



BEAUTIFUL JAPAN

山陰山陽

日本之美

值得您冒險

Worth Traveling for





這裡有您尚未親眼見過的日本美景，希望能用您的鏡頭刻畫下這些美景，永存於心。

時光悠悠，成就了一幅幅巧奪天工的自然美景。當中有連繫著往昔與今日的歷史遺產，還有在這片土地耕耘的人民所造就的日本原始風景。位於西日本的山陰山陽地區有許多您尚未親眼見過，而我們盼望能與您分享的日本美景。

請務必將這些景色用您的心及鏡頭記錄下來，留作專屬於您的美麗日本回憶。希望透過這本手冊，您可以感受到山陰山陽地區尚未為人熟知的魅力。



山陰山陽 Chugoku Region Tourism Guide into-you.jp

https://www.into-you.jp/zh/

山陰山陽地區旅遊資訊網站專門介紹鳥取縣、島根縣、岡山縣、廣島縣、山口縣的美食、體驗、當季活動節目等情報。



島根縣 P.8-11

- 自東京搭乘飛機約1小時30分鐘
- 自東京搭乘新幹線與特急電車約6小時
- 自大阪搭乘新幹線與特急電車約3小時30分鐘
- 自福岡搭乘新幹線與特急電車約4小時30分鐘



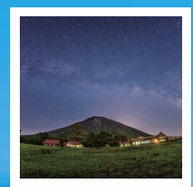
廣島縣 P.16-19

- 自東京搭乘飛機約1小時30分鐘
- 自東京搭乘新幹線約4小時
- 自大阪搭乘新幹線約1小時30分鐘
- 自福岡搭乘新幹線約1小時



山口縣 P.20-23

- 自東京搭乘飛機約1小時45分鐘
- 自東京搭乘新幹線約4小時30分鐘
- 自大阪搭乘新幹線約2小時
- 自福岡搭乘新幹線約30分鐘



鳥取縣 P.4-7

- 自東京搭乘飛機約1小時15分鐘
- 自東京搭乘新幹線與特急電車約5小時
- 自大阪搭乘特急電車約2小時30分鐘
- 自福岡搭乘新幹線與特急電車約4小時

記得把拍到的美照加上

#日本山陰山陽的美麗

上傳分享！



岡山縣 P.12-15

- 自東京搭乘飛機約1小時15分鐘
- 自東京搭乘新幹線約3小時15分鐘
- 自大阪搭乘新幹線約45分鐘
- 自福岡搭乘新幹線約1小時45分鐘





圖示說明

地址　營業時間 / 活動期間　公休日
費用　停車場　攝影地點與時間
汽車導航地圖代碼 (Mapcode)

※本手冊內容為2019年4月最新資訊，未來可能有所變更。

鳥取 Tottori

PHOTOGENIC
CHUGOKU REGION

沙丘和星空等雄偉的大自然交織出
撼動人心的絕景，讓按下快門的手指不得停歇。

與島根縣相同面向日本海的鳥取縣亦屬「山陰」，由於夜晚的星空特別美麗，因此有「星取縣」的雅稱，一直以來皆獲得許多攝影愛好者的青睞。這裡還有日本最大的沙丘「鳥取砂丘」，像是沙丘上因風吹形成的「風紋」，以及沙丘與夕陽合奏帶來的美景，都是非常受到歡迎的景色。除此之外，鳥取縣也有許多從古時保存至今的建築及祭典，您在眼觀美景的同時，還能細細咀嚼歷史背景的韻味。



01 鳥取砂丘

鳥取砂丘南北綿延2.4公里，東西橫跨16公里，是日本規模最大的沙丘。不同季節或時間都能表現出不同樣貌，無論何時造訪都充滿驚奇與感動。遇到風速5公尺以上的強風時，沙丘表面會呈現美麗的「風紋」，宛如沙之藝術，或從高40公尺以上的「馬背」頂端眺望夕日美景，洗滌心靈。 ⚲鳥取縣鳥取市福部町湯山 Ⓟ有 📷從鳥取砂丘「馬背」拍攝，黃昏 MD**125 732 474*63** http://www.torican.jp/chinese_hantai/

02 日吉津的鬱金香田

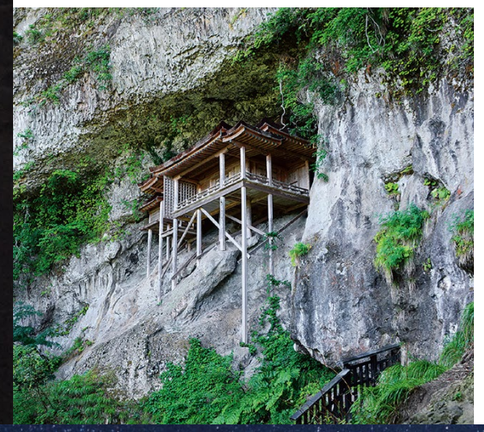
日吉津村是知名的鬱金香產地，每到4月中旬鬱金香盛開，便會綻放豔紅、亮黃或粉紅等鮮豔色彩的花苞。天氣晴朗時，可看見遠處山頂被白雪覆蓋的「大山」，是山陽山陰地區出類拔萃的秀麗高山美景。爭奇鬥豔的鬱金香與遠處的大山形成對比，可以拍到如明信片插畫般動人的景致。 ⚲鳥取縣西伯郡日吉津村大字富吉 📷皆生大橋附近，4月中旬 MD**109 419 385*58**（皆生大橋） http://furusato.sanin.jp/p/english/



03 客神社



閑靜的田園中佇立一座小小森林，吸引過客目光。客神社擁有約300年左右悠久歷史，神秘景色不禁令人聯想到吉卜力電影《龍貓》中的「龍貓森林」，而茂綠衝冠的模樣，又讓客神社有了「花椰菜神社」這個可愛的綽號。在冬日銀白景致中凜然而立的客神社，更是美不勝收。 ⚲鳥取縣西伯郡南部町 📷冬季 MD**109 053 293*66** http://tottrip.jp/zekkei/15.html?lang=en



04 三德山三佛寺投入堂

此處為首批獲認定為日本遺產的景點，位於標高900公尺的靈山「三德山」上的山岳寺院。其奧院「投入堂」嵌在垂直斷面的峭壁中，可說是「日本最危險的國寶」，越過險峻山路後映入眼前的莊嚴肅穆，令人感動萬分。入山須穿著防滑的鞋子或草鞋（額外收費）。 ⚲鳥取縣東伯郡三朝町三德1010 ⏰受理時間8:00-15:00（本堂開放至17:00） ⛔※天候不佳或積雪（12月至4月上旬左右）時禁止入山。2人以上同伴結行方可入山。¥高中生以上800日圓，國中生和小學生400日圓 Ⓟ60 MD**345 220 193*77** http://www.mitokusan.jp/

05 大山



鳥取縣境內所有地區都能欣賞到銀河的星空。只要抬頭，滿天閃耀的星空彷彿伸手即可摘下，所以鳥取縣又以「星取縣」的稱號推廣觀光活動。在許多觀星景點中，尤其以靈峰「大山」與銀河一同編織的景色最為美麗動人。請務必前來親自體會這個被寂靜包圍的神秘世界。 ⚲鳥取縣西伯郡大山町 Ⓟ有 📷大山牧場牛奶之鄉，夜晚 MD**252 436 886*28**（大山牧場牛奶之鄉） https://www.hoshitori.com/



06 西脇海岸

由祖母綠的大海和白色花崗岩、沙灘和美麗的小島與松樹構成色彩對比鮮明的迷人海岸風景。海水透徹，可看見水深25公尺以下之處。從展望停車場眺望美景後，可徒步5分鐘到沙灘。海水清澈透明，是很受歡迎的浮潛景點。📍鳥取縣岩美郡岩美町陸上 Ⓟ有 📷位於沿岸的觀景點 Ⓜ960 042 684*82 http://www.iwamikanko.org/language.html



09 明地峠的雲海

明地峠位於岡山縣及鳥取縣的交界，是西日本數一數二的雲海名勝。在深秋到初冬期間，如果湊齊了天氣條件，就能在清晨時欣賞到雲海環抱深山的神秘景致。標高650公尺的明地瞭望臺是觀賞名峰「大山」與雲海交織環繞絕景的最佳地點，壯麗遠望，令人屏息。📍鳥取縣日野郡日野町門谷 Ⓟ15 📷明地瞭望臺，10月下旬至12月的晴朗清晨 Ⓜ418 680 684*82（明地瞭望停車場）https://www.town.hino.tottori.jp/

07 植田正治寫真美術館

日本攝影大師植田正治懷著對山陰地區自然風光的熱愛，終其一生投入攝影創作。這裡常年展出植田正治約12000件作品，同時也展覽世界上規模最大的相機鏡頭，美術館本身的混凝土建築更是由建築師高松伸操刀設計，令人印象深刻。天氣晴朗的時候，在展示棟之間的水面上會照映出「大山倒影」，壯麗之美震懾人心。📍鳥取縣西伯郡伯耆町須村353-3 🕐9:00-17:00（入館截至16:30） 休週二（如遇假日順延） ※12月至2月底休館 ¥成人600日圓，高中、大學生500日圓，小學、國中生300日圓 Ⓟ100 📷植田正治寫真美術館內 Ⓜ252 487 378*52 http://www.houki-town.jp/ueda/english/



08 鳥取鏘鏘祭

鳥取市最大的夏日祭典「鳥取鏘鏘祭」中，最主要的活動節目就是整齊劃一群傘舞了。約4000人拿著繽紛的日式紙傘一同優雅舞蹈，傘上的鈴鐺發出「鏘鏘」聲，場面壯觀。2014年鏘鏘祭以「規模最大的傘舞」榮獲金氏世界紀錄。祭典最後一天會舉辦煙火大會，點綴夏夜星空，為祭典畫下完美的句點。📍若櫻街道、智頭街道等地（鳥取縣鳥取市） 🕐每年8月13日至15日傍晚至21:00左右※整齊劃一群傘舞為14日16:00-21:00 📷14日16:00-21:00 Ⓜ125 582 141*74（若櫻街道） http://tottori-shanshan.jp/



10 水木茂大道

鳥取縣境港市是日本國民妖怪漫畫《鬼太郎》作者水木茂的故鄉。水木茂大道長約800公尺，路上設置了177座詭異又可愛的妖怪銅像，是人氣拍照景點，在這裡散散步時，還有饒富童趣的妖怪週邊及美食可以探索。日落後才會出現的妖怪鬼影和妖怪燈飾表現了其獨特的世界觀。📍鳥取縣境港市大正町 🕐各景點營業時間不一，點燈至22:00 ¥免費 ※「水木茂紀念館」門票為成人700日圓，國中、高中生500日圓，小學生300日圓 Ⓟ附近有付費停車場 Ⓜ109 762 005*22 http://www.sakaiminato.net/foreign/tw/



ⓒMizuki Productions

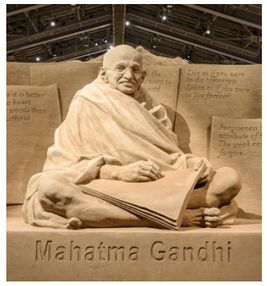
美食特產

松葉蟹／20世紀梨

鳥取產的「20世紀梨」是十分熱門的水梨品種，酸甜適中、清脆多汁、口感爽口。而且因為鳥取縣面對日本海，因此捕獲的螃蟹數量高居日本第一。11月至3月捕獲的「松葉蟹」有著緊實的肉質與出眾的滋味，實屬高級食材。







11 砂之美術館

砂之美術館中展出的「沙雕」材料皆來自鳥取砂丘，具備獨一無二的特色。館內每年都會改變展覽主題，邀集世界各地的沙像雕刻家前來製作精巧而震撼人心的作品，從作品可看出其宏偉的世界觀。日落後採夜間照明，利用沙像的影子營造出不同氣氛，令人陶醉在神秘而美好的沙之藝術中。📍鳥取縣鳥取市福部町湯山2083-17 🕐4月13日至翌年1月5日左右，9:00-18:00（入場截至17:30） ※週六開放至20:00（入場截至19:30） ※每年展覽會期非固定，請事先確認 ¥成人600日圓，小學、國中、高中生500日圓 Ⓟ有 Ⓜ125 733 357*17 http://www.sand-museum.jp/en/



12 米子城風靡全城!特別企畫 米子城遺跡夜間打燈 夏之陣・秋之陣

米子城遺跡過去曾擁有四層五重的天守閣，為山陰第一名城，現被指定為國家古蹟，仍可從石牆窺探當年的英姿。每年夏秋兩季會在石牆上打燈，黑夜中浮現如黃金般閃耀的石牆，綻放出與白天截然不同的奇幻風情，從遺跡處同時也能一眼盡收市區街道的夜景。📍鳥取縣米子市久米町 🕐夏之陣：7月下旬至8月中旬左右，日落後至22:00/秋之陣：11月上旬至中旬左右，日落後至22:00 📷米子城天守遺跡，日落後至22:00 Ⓜ109 324 547*28 https://www.city.yonago.city.yonago.lg.jp/17789.htm



13 智頭急行線戀山形車站

戀山形車站飄著濃濃的戀愛氣息！配合站名中的「戀」，車站不僅從椅子到垃圾桶都漆成粉紅色，連站牌和車站告示也都設計成愛心形狀。1號月臺的「戀愛之鐘」和愛心碑也很有名，可以將心願寫上繪馬掛在這裡，祈求戀情實現。別忘了在車站前的「戀之路」走走，還有販售獨家週邊商品的自動販賣機。📍鳥取縣八頭郡智頭町大字大內 🕐24小時 ※此處為無人車站，列車經過時請注意安全 ¥搭乘電車須付車資 Ⓜ390 618 296*88 http://www.chizukyu.co.jp/language/zh-tw/



14 不動院岩屋堂

不動院岩屋堂是一座修驗道寺院，彷彿被岩石包裹般位於寬7公尺、高13公尺、深10公尺左右的天然岩窟中，供奉佛像的御堂是日本國家指定的重要文化資產之一。懸於岩上的「懸造」建築乃其一大特色，好似要從岩洞呼之而出，巨大的岩石表面充滿魄力，頓感自身渺小。不動院岩屋還獲得了「米其林綠色指南山陰WEB版」一星級的評價。📍鳥取縣八頭郡若櫻町岩屋堂 Ⓟ10 Ⓜ709 156 599*22 http://kanko.town.wakasa.tottori.jp/search/watch/culture/iwayado/



15 光村鏝繪

「鏝繪」是指粉刷水泥的職人在灰泥牆上，用鏝刀刻劃出的動植物浮雕裝飾。琴浦光村的48戶人家中，就有24棟有鏝繪裝飾，是日本全國少見的密集度。從一件件精巧的鏝繪藝術中，可以窺見粉刷水泥的職人自江戶時代傳承至今的精湛技術。 ※進入私人宅邸須取得同意 📍鳥取縣東伯郡琴浦町光 Ⓟ有（車子請停放在鏝繪之鄉光村停車場，光村內禁止車輛進入） Ⓜ578 014 199*44（停車場） http://www.kotoura-kankou.com/kankou-category/history_culture/mitsunokotee/



島根 Shimane

PHOTOGENIC CHUGOKU REGION

與島根獨有的日本傳統建築美學與文化洋溢的景觀，來一場邂逅之旅。

島根縣與鳥取縣一樣位於山陰山陽地區的日本海側，稱作「山陰」。島根縣有「出雲大社」等許多來歷不小、歷史悠久的寺院佛閣，因此也有不少想一睹此地獨有的建築美學的攝影粉絲。除此之外，這裡還有世界遺產「石見銀山遺跡」及以日本庭園聞名的「足立美術館」等，文化性質的景點亦不勝枚舉，也很推薦入冬後白雪皚皚的美景。



01 足立美術館

美麗如畫的庭園及傲視全球的橫山大觀收藏，是足立美術館的魅力所在。這裡收藏了約1500件近代日本繪畫、陶藝、兒童繪畫等藝術品，並常態展出約20件橫山大觀的作品。占地5萬坪的日本庭園被美國的日本庭園雜誌譽為「日本第一庭園」，並獲選為法國《米其林綠色指南日本版》三星景點。 ⚲島根縣安來市古川町320 ◴9:00-17:30(10月至3月開放至17:00)　※參觀新館(本館與新館的聯絡通道)請於閉館15分鐘前進入新館 ⃠全年無休 ※新館於換展期間將休館(2019年7月10日、10月10-11日、11月4-5日、2020年1月22日) ¥成人2300日圓，大學生1800日圓，高中生1000日圓，中小學生500日圓 ※外國人出示護照享有折扣優惠 Ⓟ400 **MC109 158 198*36** https://www.adachi-or.jp/en/



02 祈願橋(潛水橋)

架設於八岐大蛇傳說發生地斐伊川上，全長約160公尺的一座橋。在以雲南市為故事舞臺的電影當中，據說只要閉著眼睛成功過橋，願望就能實現，以「祈願橋」為人所熟知。由於豐水期會沉入水中，當地又稱「潛水橋」。推薦攝影時間為櫻花綻放季節。 ⚲島根縣雲南市木次町木次　Ⓟ河川敷第1停車場200輛(※舉辦煙火大會時禁止停車)/河川敷第2停車場100輛/河川敷第3停車場380輛 📷3月下旬至4月上旬 **MC134 138 690*33** https://www.unnan-kankou.jp/contents/spot/692/



03 由志園

此迴遊式日本庭院內有牡丹、花菖蒲、紅葉、寒牡丹等四季各種不同的應景花卉與植被，到了春天，就如同照片般會舉辦遍布庭園池塘的「三萬朵池泉牡丹」園遊會。此外，還有常年都有牡丹綻放的「牡丹館」、能品嚐到鄉土料理的餐廳，以及可以自在放鬆地觀賞庭園的咖啡廳。 ⚲島根縣松江市八束町波入1260-2 ◴9:00-17:00 ※最後入園參觀時間為16:30 ※黃金週期間開放至18:00，夜間點燈期間(8、11、12、1月)會延長開園時間 ¥成人800日圓，國小、國中、高中生400日圓(一般季節)；成人1000日圓，國小、國中、高中生500日圓(最佳季節)；成人900日圓，國小、國中、高中生450日圓(夜間點燈期間) ※外國人出示護照享有折扣優惠 Ⓟ300 📷4月下旬至5月上旬(黃金週期間) **MC109 546 460*36** http://www.yuushien.com/language/tw.html

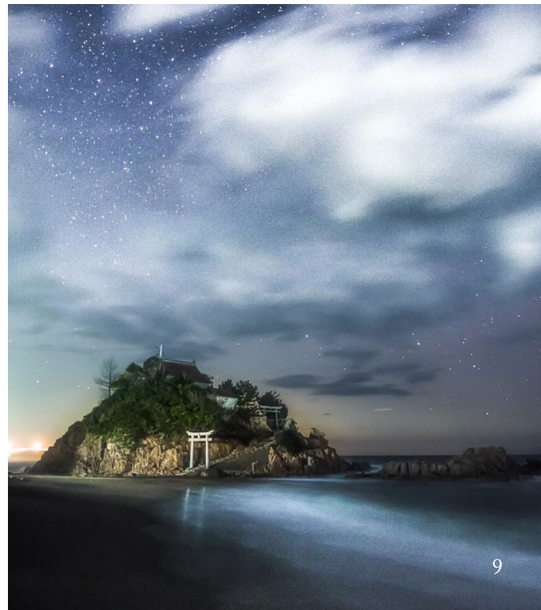
04 出雲大社

出雲大社歷史悠久，可以追溯到神話時代，祭祀的「大國主大神」為姻緣之神。在神社境內建有本殿、拜殿、神樂殿、攝社、末社、文庫、寶庫等建築。尤其是神樂殿有日本最大的注連繩，長13.5公尺、粗8公尺、重4.5噸，規模令人震撼。 ⚲島根縣出雲市大社町杵築東195 ◴6:00-20:00 ※寶物殿、彰古館8:30-16:30開放(入館截至16:00) ¥寶物殿參觀費用300日圓，彰古館200日圓 Ⓟ765 📷神樂殿 **MC258 832 796*77** http://www.izumooyashiro.or.jp/



05 宮島衣毘須神社

日本繪畫巨匠東山魁夷所繪的皇居壁畫《破曉之潮》之原型便是此處。白色沙灘即前往宮島衣毘須神社的參拜道，隨時都會因浪潮而改變模樣，大潮時參拜道會消失，無法渡海前往島上，因此又有「山陰的聖米歇爾山」之稱。 ⚲島根縣益田市小濱町 📷夜晚 **MC1022 012 531*55** https://masudashi.com/kankouspot/kankouspot-729/





06 摩天崖

隱岐諸島島前群島的西之島西北部的國賀海岸有13公里長的斷崖絕壁，是隱岐極具代表性的名勝景點。斷崖的最高處摩天崖頂端的台地有一片寬廣的草地，許多牛馬都被趕來這裡放牧。從此處眺望整條海岸線，堪稱隱岐第一的景觀一望無盡。📍島根縣隱岐郡西之島町大字浦郷 Ⓟ有 MC**673 672 396*55** https://nkk-oki.com/english/

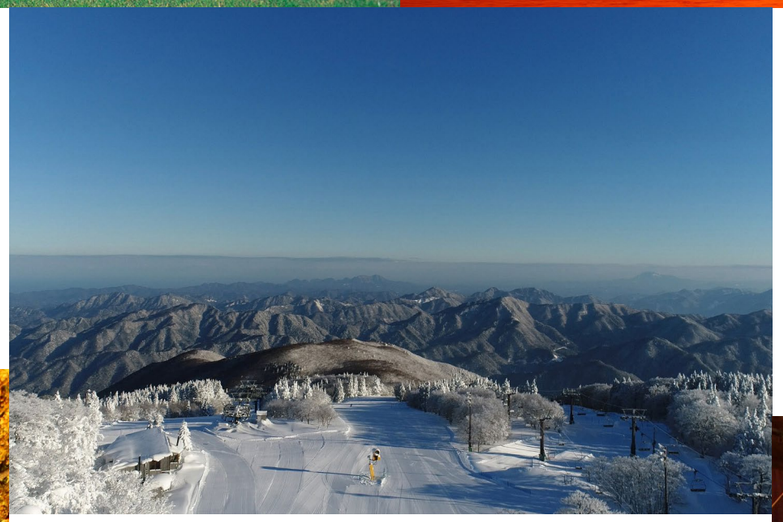


09 宍道湖（袖師地藏）

隨時間變化各種表情的絕美夕陽景色是「水都松江」的象徵，並獲選名列日本夕陽百選之中。在最好的宍道湖賞夕陽景點遠眺美好夕陽落下時，嫁島和袖師地藏同時入景，美侖美奐。湖畔有步道與露天平臺，可以坐下來好好欣賞夕陽景色。📍島根縣松江市袖師町4 📷袖師地藏附近，傍晚時分 MC**163 441 459*60**(袖師地藏) https://www.visit-matsue.com/discover/city_centre/lake_shinji/

07 金言寺

寺院有株樹齡約400年，高33公尺、樹圍約6公尺的大樹。葉片轉黃時期會點燈，大銀杏樹閃耀著金黃色光輝是不容忽視的存在。水田上倒映著銀杏樹的倒影，令人感到一絲神祕氣息。推薦您可於太陽初升的早晨前來拍攝和煦陽光下的大銀杏。📍島根縣仁多郡奧出雲町大馬木1060 📷夕陽西下為止 MC**388 352 467*52** https://okuizumo.org/jp/guide/detail/1006/



08 瑞穗高原滑雪場

蔭綠、白雪、青空相互映照的景觀極具魅力。與大地融合的一體感，以及自山頂直接望向日本海的遼闊感與霧淞（樹冰）景觀，都令人切身體會到非比尋常的感受。平緩的初級滑雪道和海拔721公尺、全長2.6公里的長程雪道、能感受到雪地趣味的深雪道等等，都可以讓您盡情遊玩享受。📍島根縣邑智郡邑南町市木6242-19 🕗8:00-17:00（1、2月的週六有夜間營業時段17:30-22:00） 休4月上旬至12月上旬 ¥1日券成人4800日圓、50歲以上3500日圓、學生2400日圓、中小學生1000日圓、幼兒免費（以上為一般開放時間票價）Ⓟ有 📷冬季 MC**322 813 431*85** https://www.mizuhohighland.com/





10 石見神樂～夜神樂週末公演～

島根縣西部石見地區的古老傳統表演藝術，身著華麗服飾、戴著表情豐富的面具，搭配輕快的伴奏樂音起舞。石見神樂原為感謝農作物與漁獲豐收而供奉給神明的表演，現在利用神社的拜殿舉行定期公演，讓您可以在短時間內輕鬆享受最原始的神樂氣氛。📍三宮神社(島根縣濱田市相生町1571) 🕗4月至翌年3月的每個週六 ※部分日期休演；一般公演為20:00-21:00，特別公演為20:00-23:30 ¥一般公演700日圓，特別公演1000日圓 ※國中生以下免費 Ⓟ40 MC**241 192 833*60**(三宮神社) http://iwamikagura.jp.t.aew.hp.transer.com/

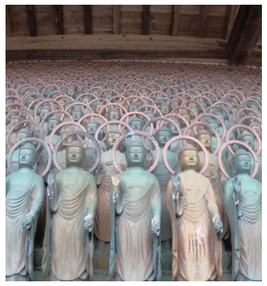
島根縣的特產

出雲蕎麥麵／和菓子

「出雲蕎麥麵」是日本三大蕎麥麵之一。由於使用帶皮的整顆蕎麥製粉，麵條色濃且香氣撲鼻。而吃麵時發出清晰可聞的吸麵聲音，才是日本人的道地吃法。另外，島根縣與京都、金澤均以日式甜點「和菓子」聞名，從江戶時代起便有品茶及日式甜點的文化，到了現代仍是人們生活中不可或缺的一部分。







11 一畑藥師

一畑藥師以寺內約1300級參拜道石階著稱，自古以來因保佑「眼睛」而有來自日本全國各地的信眾。寺院境內有供奉「藥師琉璃光如來」本尊的本堂、供養為數眾多的佛像的「八萬四千佛堂」、列於參拜道旁的108座石燈籠等等。此外，值得一提的是從海拔200公尺的一畑山上眺望的景色絕佳。📍島根縣出雲市小境町803 🕗8:30-17:00 Ⓟ200 MC**134 885 185*17** http://ichibata.jp/



12 太皷谷稻成神社

日本五大稻荷神社之一，在島根縣內是僅次於出雲大社、參拜人數第二多的神社。從津和野城鎮往城山的方向眺望，可以看見漆成朱紅色的鳥居緊密地佇立在參拜道上。登上263級石階，穿過這條由信徒供奉約1000座鳥居所構成的通道，景觀非常壯觀。📍島根縣鹿足郡津和野町後田409 Ⓟ100 MC**513 152 407*88** http://taikodani.jp/



13 明屋海岸

赤色的懸崖與湛藍的海水相互輝映的絕美海岸。聳立於此處的「屏風岩」，因中央有一個心形的洞穴，又稱「心形岩」，是求取幸運與姻緣的能量景點，很受歡迎。這裡也流傳著女神於此產子的傳說。夏季會有許多遊客前來露營，相當熱鬧。📍島根縣隱岐郡海士町豐田 MC**486 060 827*82**



14 石見銀山

2007年登錄為世界遺產的礦山遺跡，分為遍布歷史建築與文化資產的「大森地區」，以及具有大規模坑道遺跡的「銀山地區」。此處老街猶存，平時唯一對外公開的坑道遺跡「龍源寺間步」和蒼鬱山林，令人有種時空穿越到江戶時代的感覺。📍島根縣大田市大森町 ¥龍源寺間步：大人410日圓，小孩200日圓 MC**599 082 238*60** https://ginzan.city.ohda.lg.jp/1753.html



15 出雲橫田站

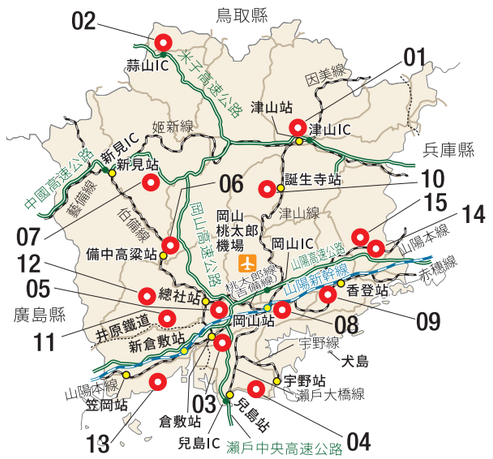
沿著唯一行經奧出雲町的JR木次線，可以看到極具特色的車站建築。照片中的出雲橫田站如出雲大社般懸掛著粗注連繩，是座相當罕見的車站建築，彷彿神社一般。其他還有二戰前建造的八川車站，木造建築有著令人懷念的昔日氣氛；龜嵩站的站長室則成了麵店，由站長親自大顯身手。📍島根縣仁多郡奧出雲町橫田1020 MC**388 626 823*55**

岡山 Okayama

PHOTOGENIC CHUGOKU REGION

來「晴天之國」岡山，
讓藍天與平靜的瀨戶內海洗滌心靈，
用旅行撫慰自己。

瀨戶內藝術祭以瀨戶內海諸島為舞臺，而岡山即是出入諸島的門戶，總有許多外國旅客造訪。岡山以日本全國「晴天」最多的縣聞名，神清氣爽的藍天與瀨戶內獨有的平靜海域所刻畫出的美景，總讓人忍不住屏息記錄於鏡頭之下。另外，賞櫻勝地「津山城」壯麗的景色、日本三大名園之一的「岡山後樂園」與「岡山城」、擁有傲人傳統建築美學的「倉敷美觀地區」等地因會舉辦夜間點燈活動，亦是熱門攝影去處。





01 津山城（鶴山公園）

津山城是「日本百大名城」之一，亦是津山市的象徵。2005年為記念建城400週年，復原了備中櫓，與高45公尺的雄偉石牆都是最新熱門景點。這裡也是西日本極富勝名的賞櫻勝地，當春天來到，千株櫻花樹將一齊開花，從石牆上放眼望去，打燈照明下的櫻花可說是壯觀無比。 📍岡山縣津山市山下135 🕐8:40-19:00（4至9月）、8:40-17:00（10至3月） ※3月底至4月中旬的櫻花祭期間為7:30-22:00 💲成人300日圓（國中生以下免費） Ⓟ30（津山旅遊中心） 📷3月底至4月中旬 Ⓜ153 495 837*00（津山旅遊中心） http://www.tsuyamakan.jp/tw/



03 倉敷春宵燈會

倉敷美觀地區是岡山數一數二的觀光勝地，這裡的遊客總是絡繹不絕，熱鬧非凡。處處流露歷史情懷的白壁之町，更會舉行告知春神來到的點燈活動。入夜後的倉敷美觀地區一帶利用蠟燭等亮光在各處照亮日式紙傘、玻璃雕刻等，透出繽紛的光芒，氣氛十分夢幻。在春宵之夜漫步倉敷，細細品味這裡的美好吧。 📍倉敷美觀地區一帶(岡山縣倉敷市美觀地區) 🕐3月 ※每年舉辦日期不同 ※小雨照常舉辦 Ⓟ附近有收費停車場 📷3月中旬18:00-21:00 Ⓜ19 632 117*77 https://www.kurashiki-tabi.jp/event/2136/



04 belk

這間咖啡廳坐落於能將瀨戶內海盡收眼底的王子岳山頂附近，店內有一整面的玻璃窗，因此無論坐在哪個位子都能欣賞絕景。慢慢啜飲店家用心手沖的咖啡，再配上麵包及甜點，享受舒適自在的時光吧。 📍岡山縣倉敷市兒島唐琴町7 王子岳公園中心 🕐10:00-18:00（點餐截至17:30） Ⓟ共200輛 Ⓜ19 136 813*88



02 蒜山雪戀祭

此活動可讓您盡情享受蒜山的冬天，會場除了「巨大雪屋」，還有遊客製作的迷你雪屋，因此入夜後，多達1000座雪屋將被蠟燭點亮，構成一幅夢幻的景色。您在此可以體驗雪橇、穿雪鞋在雪中散步等雪地娛樂，另外還能欣賞音樂表演、享受當地美食等等。 📍蒜山高原白樺之丘餐廳（岡山縣真庭市蒜山上福田） 🕐每年2月的第一個週六日 Ⓟ蒜山高原遊樂中心、舊蒜山住宅區（有可前往會場的巴士） 📷18:30-19:00 Ⓜ189 121 496*22（蒜山高原遊樂中心） http://www.hiruzen.info/yukikoi/

05 備中國分寺（吉備路）

備中國分寺是在奈良時代因聖武天皇的願望，而於日本全國蓋下的眾多國分寺之一。境內聳立的五重塔高約34公尺，是吉備路的象徵。一片田園風光之中，後景有五重塔，前景則有油菜花、蓮花、向日葵等四季盛開不同花朵，在這裡可以拍攝到百花爭豔的風景，也能來一趟逍遙的單車行。 📍岡山縣總社市上林1046 Ⓟ200 📷向日葵7月上旬至中旬 Ⓜ19 874 515*06 http://www.city.soja.okayama.jp/kanko_project/kanko/kannkou_bunnka/kankouti/kokubunji.html





06 備中松山城

備中松山城是現存天守中，日本標高最高的山城，亦有「天空之城」之美名。天守漂浮在雲海中的畫面十分美麗夢幻，秋冬的清晨易出現雲海，是絕佳的觀景時期。 📍岡山縣高梁市內山下1（備中松山城） 🕘9:00-17:30 ※10月至3月期間截至16:30 🚫12月29日至1月3日 ¥成人300日圓，國中生及小學生150日圓 🅿124 📷備中松山城雲海瞭望臺，10月下旬至12月上旬的清晨 🆖**770 211 218*63**（備中松山城雲海瞭望臺） http://takahasikanko.or.jp/modules/spot/?content_id=1/



09 備前長船刀劍博物館

長船町自鎌倉時代起因生產日本刀而興盛，這座在日本亦難得一見的日本刀博物館即位於此地。館內的刀劍工坊、鑄刀室可讓人親身感受刀匠打造日本刀的情景。用1200度高溫鍛打玉鋼的「古式鑄造法」每月公開一次，參觀者可親眼見到火花飛濺、魄力十足的鑄刀過程。📍岡山縣瀨戶內市長船町長船966 🕘9:00-17:00 ※入館時間至16:30 🚫週一（如遇國定假日則為翌日）、國定假日的翌日、12月28日至1月4日 ※更換展示品時可能臨時休館 ¥成人500日圓，高中生及大學生300日圓，國中生以下免費 ※票價可能因企畫展內容而異 📷備前長船刀劍博物館的鑄刀室，每月第二個週日的11:00-12:00、14:00-15:00 🆖**151 493 185*63** http://www.city.setouchi.lg.jp/token/

07 滿奇洞

獲岡山縣指定為天然紀念物的鐘乳洞總長約450公尺，特別推薦的部分為洞窟最深處湖上的「龍宮橋」，以及日本數一數二的大片緣石「千枚田」。幽靜的洞窟在色彩斑斕的LED燈照耀之下，您立刻就被一股神秘的氣氛包圍。📍岡山縣新見市豐永赤馬2276-2 🕘8:30-17:00（入洞時間至16:30） ¥成人、高中生1000日圓，國中生800日圓，小學生500日圓，未達就學年齡者免費 🅿150 🆖**236 805 221*88** http://niimi.gr.jp/en/spot/spot_detail/index/92.html





08 烏城燈源鄉/幻想庭園

此為日本三大名園之一的岡山後樂園與岡山城的點燈活動。廣闊的庭園與城堡打上絢爛的燈光後，為夜晚增添了夢幻的色彩。遊客可以穿上浴衣在園內漫步，感受吹拂旭川的清風；或是在夏夜於草皮席地而坐，一邊暢飲啤酒，一邊欣賞舞台上的各種活動節目。 📍岡山城(岡山縣岡山市北區丸之內2-3-1)/岡山後樂園(岡山縣岡山市北區後樂園1-5) 🕘4月下旬至5月上旬、8月、11月中旬至下旬 ※時間依時期有所不同 ※雨天點燈照常舉辦，舞台活動等可能取消 ¥烏城燈源鄉：成人300日圓、國中生及小學生120日圓（未就學兒童入場免費） ※前往天守閣以外區域免費/幻想庭園：成人400日圓、高中生以下免費 ※岡山城、岡山後樂園套票僅提供成人票價560日圓 📷岡山城，烏城燈源鄉活動期間的夜晚 🆖**19 892 409*66**（岡山城）/**19 892 619*47**（岡山後樂園） 烏城燈源鄉 http://www.okayama-kanko.net/ujo/tougenkyo/ 幻想庭園 http://gensoteien.okayama.jp/



美食特產

白桃／葡萄

由於日照時間長、晴天特別多的緣故，岡山縣亦盛產水果。7月至8月收成的「白桃」多汁且入口即化而備受喜愛。岡山產的葡萄也很受到歡迎，有「麝香葡萄」、「貓眼葡萄」等種類繁多，7月至10月是豐收期。



10 梯田

米南町內有許多梯田景觀，甚至獲選入「日本梯田百選」。擁有2700片田地的北庄梯田是日本全國面積最大的梯田，而1000片田地的上籾梯田則與水塘及山野等周遭的原始風景構成一幅諧和的畫面。亦推薦您可親身體驗農業活動的農家民宿。 📍岡山縣久米郡久米南町北庄、上籾 📷北庄梯田，清晨 🆖**153 127 587*28**（北庄梯田） http://www.town.kumenan.okayama.jp/sightseeing_event/sightseeing/tanada.html



11 圀勝寺的山茶花樹

這棵巨大的山茶花樹樹齡據說超過350歲，每年4月上旬至中旬美麗的山茶花將朵朵綻放。落地的重瓣山茶花，宛如一張深紅色的絨毯般華美。圀勝寺會在每年4月的第二個週日前後舉辦「山茶花節」，開放遊客進入境內參觀。 📍岡山縣小田郡矢掛町東三成1344 🕘9:00-16:00 🅿10 📷白天 🆖**111 434 076*55** https://www.yakage-kanko.net/event/28/



12 美星天文台

美星町以美麗的星空聞名，而這座對外開放的天文台即建於美星町的高地上。天文台除了地勢絕佳的360度遼闊全景，還具備日本國內最大口徑101公分的望遠鏡。無論是從未接觸過望遠鏡的人，還是闔家老少一同前往，每位來到此處的遊客皆可輕鬆享受觀星樂趣。 📍岡山縣井原市美星町大倉1723-70 🕘13:45-16:00、18:00-22:00（夜間僅限週五至週一） 🚫週四、國定假日的翌日、12月29日至1月3日 ¥小學生以上300日圓 📷20:00至破曉時分 🆖**111 605 232*14** http://www.bao.city.ibara.okayama.jp/



13 大浦神社秋季例大祭「競馬神事」

守護寄島町的大浦神社每年均會舉辦秋季例大祭「競馬神事」酬神，為馬匹在神社境內東西向馳騁往返12趟，先馳得點的馬匹勝出的競賽。此一祭典起源於足利將軍的氏族細川通董在遷至大浦一帶時的神明移駕儀式中，讓40匹神馬列隊而來。目前由在9月1日的「競馬定式」中選出的2匹神馬參加競賽。📍大浦神社（岡山縣淺口市寄島町7756） 🕘每年10月的第一個週六日）※雨天照常舉辦 🆖**465 835 361*41** http://www.kcv.ne.jp/~ooura-j/



14 舊閑谷學校

舊閑谷學校由岡山藩主池田光政於1670年創立，是世界上現存最古老的平民學校，校內的講堂更獲指定為國寶。校園位在恬靜的山間，被鬱鬱蔥蔥的綠樹或紅葉所懷抱。兩棵巨大的黃連木到了秋天將染上紅紅黃黃，讓遊客看得目不暇給，且在最佳的欣賞時間會進行為期約一週的夜間點燈。 📍岡山縣備前市閑谷784 🕘9:00-17:00 ※點燈時至20:00 🚫12月29日至31日 ¥成人400日圓，國中生及小學生100日圓，65歲以上200日圓 🅿500 📷紅葉時期的夜晚 🆖**151 776 169*17** http://shizutani.jp/traditional-chinese/



15 藤公園（紫藤公園）

公園集合了日本全國各地約有百種的藤花，種類之多在日本全國亦是數一數二。值得一提的是總長500公尺的巨大藤棚，上頭攀有紫色、粉紅色、白色等各色藤花，彼此互相美麗地交錯綻放，交織出一幅壯觀的景色。公園在每年4月下旬至5月上旬會舉辦紫藤節。 📍岡山縣和氣郡和氣町藤野1893 ¥平時免費開放，紫藤節期間收取入園費（成人300日圓、國中生及小學生150日圓） 🅿643 📷4月下旬至5月上旬 🆖**151 861 097*44** https://www.town.wake.lg.jp/kanko/fujiMatsuri/

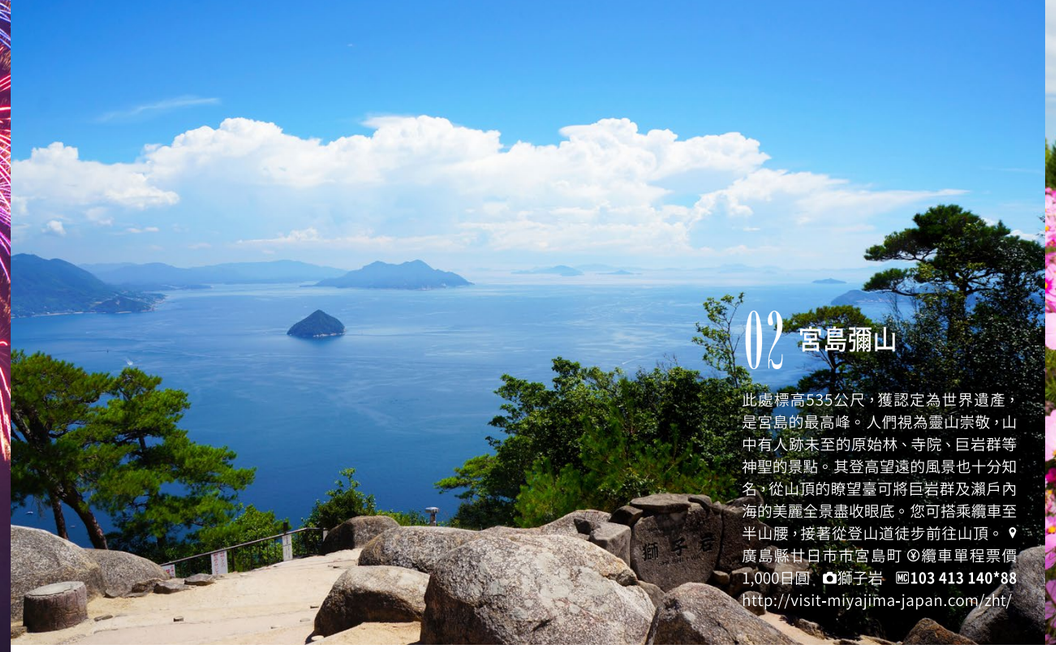


廣島 Hiroshima

PHOTOGENIC CHUGOKU REGION

除了兩大世界遺產，廣島縣內還有大大小小的無數島嶼，其各種自然美景令人心神嚮往。

廣島縣有「嚴島神社」及「原爆遺蹟」兩處世界遺產，身為國際和平都市的廣島是許多傑出文藝作品的舞臺。除此之外，在這裡還能看到瀨戶內海多座小島連結起的「多島美」景色，廣島縣北部也有許多賞花勝地，因此對許多外國旅客來說極富魅力。另外還有可稱得上是縣民代表食物的「廣島燒」及「牡蠣」，有不少來此處觀光的旅客，即是想一嚐廣島獨有的美味。



02 宮島彌山

此處標高535公尺，獲認定為世界遺產，是宮島的最高峰。人們視為靈山崇敬，山中有人跡未至的原始林、寺院、巨岩群等神聖的景點。其登高望遠的風景也十分知名，從山頂的瞭望臺可將巨岩群及瀨戶內海的美麗全景盡收眼底。您可搭乘纜車至半山腰，接著從登山道徒步前往山頂。 廣島縣廿日市市宮島町 ¥纜車單程票價1,000日圓 獅子岩 MD**103 413 140*88** http://visit-miyajima-japan.com/zht/



01 嚴島神社的大鳥居

嚴島神社獲認定為世界遺產，最具象徵性的大鳥居是佇立於海面的罕見鳥居，亦是日本國內最大的木造鳥居。漲潮時欣賞鳥居浮在海面上的神秘風姿，退潮時又能近距離欣賞充滿魄力的震撼。每年8月會在此舉辦宮島水中煙火大會，屆時約5000發煙火將為鳥居增添繽紛色彩。 廣島縣廿日市市宮島町1-1 嚴島神社，夜晚 MD**103 473 110*30** http://www.en.itsuku-shimajinja.jp/





03 天狗鵝耳櫪群落

此地生長了超過100株枝幹彎曲、形狀特異的樹木。由於此地流傳有日本妖怪天狗的傳說，這種昌化鵝耳櫪的變種因而被稱為「天狗鵝耳櫪」。全球的自然生長地僅有此處，亦獲認定為國家天然紀念物。5月上旬新芽吐綠，格外美麗。 廣島縣山縣郡北廣島町田原灰谷 5月上旬 MD**322 485 485*74** http://www.kitahiro.jp/sightseeing/tengushide/

04 國營備北丘陵公園

此座公園包括露營區、大型公園遊具廣場，還有體驗設施等等，是豐富多變的遊玩地點。這裡的花田尤其受歡迎，除了有多達150萬株、700種品種的水仙，還有粉蝶花、波斯菊等自春至秋，約15種花朵將開滿廣闊的花田。花田中更設有瞭望臺，滿山遍野的彩色世界可說一絕。 廣島縣庄原市三日市町4-10 9:30-16:30（因季節而異） 週一、年底年初 ¥450日圓 P2460 國營備北丘陵公園花之廣場 MD**267 614 387*74** http://www.bihoku-park.jp/



05 紙鶴塔

這棟複合式設施座落於原爆遺蹟的東側，當中包含了數位體驗空間及物產館等設施。而最吸引遊客的是頂樓的瞭望臺，鋪著木板，如同丘陵般綿延起伏。站在此處，可從50公尺的空中將原爆遺蹟及重建完成的市區街景盡收眼底，夕陽西下時的天色更讓氣氛如夢似幻。由於同一天內可再次進場，亦能在不同時段多次前往參觀。 廣島縣廣島市中區大手町1-2-1 10:00-19:00（瞭望臺至18:00止） ※7至9月為10:00-20:00（瞭望臺至19:00止） 12月31日、1月第二個週二和週三 ¥1700日圓 P附近有付費停車場 頂樓，夕陽西下時 MD**22 219 085*47** http://www.orizurutower.jp/en/





09 海霧

海霧是在晚秋至冬季晴朗寒冷的清晨可見到的自然現象。瀨戶內海的海面上產生的霧氣在島嶼之間變化流動的景色，宛如活生生的藝術。可將瀨戶內海盡收眼底的筆影山山頂是絕佳的拍照地點，霧靄在日出的朝陽下閃閃發光，更是充滿了神秘的魅力。📍廣島縣三原市須波町與沖浦町　📷筆影山，11月上旬至1月上旬的嚴寒清晨 Ⓜ154 745 661*71（筆影山瞭望臺） http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/25/fudekage.html

06 帝釋峽遊覽船

神龍湖在秋天時一片紅葉，在夏天時換上翠綠衣裳，搭乘觀光船遊湖一圈的時間約為40分鐘。碧藍的湖水、綠意盎然的山巒、鮮紅的橋樑對比鮮明、相映成趣，您在船上欣賞的自然美景與從陸地上看到的景色會各有異趣，聳立於兩岸的斷崖與奇岩更是一絕。敬請在鋪了榻榻米的遊覽船上，享受一趟自在的水上漫步吧。📍廣島縣神石高原町永野5034-7 🕐3月中旬至12月上旬 9:00-16:30 🚫營業期間無公休日　¥1200日圓　📷休暇村帝釋峽附近的散步道，10月下旬至11月上旬 Ⓜ326 343 105*28（休暇村帝釋峽） https://taisyakukyou.com/



07 瀨戶內島波海道

瀨戶內海是世界知名的內海，當中的「瀨戶內島波海道」連結了內海上的6座小島。沿途全長約70公里的自行車道，也是自行車手的聖地。您可騎自行車橫渡大橋，來一場心曠神怡的體驗；也可從瞭望臺欣賞大橋在島嶼之間交織出的絕景。📍廣島縣尾道市至愛媛縣今治市 📷從生口島拍攝的多多羅大橋 Ⓜ154 323 690*33（多多羅大橋） http://www.go-shimanami.jp/global/zh_tw/



08 大久野島

位於瀨戶內海、海岸線僅有4.3公里的這座小島上，約有多達700隻野生兔子棲息，這樣的地方在世界上再也找不到第二處，因此十分受到矚目，有兔島之稱。您在此除了可以與兔子近距離接觸外，還可前往眺望瀨戶內海的瞭望臺，以及餐點為兔子造型的餐廳。📍廣島縣竹原市忠海町　Ⓟ島上不可開車 Ⓜ154 614 076*30（忠海港） https://www.qkamura.or.jp/tw/ohkuno/



美食特產

牡蠣／廣島燒

面向瀨戶內海的廣島縣是牡蠣的一大產地。這裡的牡蠣味道濃郁而獨具魅力，1月至2月為產季。而廣島燒更是廣島當地具代表性的美食而大受歡迎。師傅會將小麥麵粉製作的粉漿在鐵板上鋪成圓形，再迅速疊上高麗菜、豆芽菜、豬肉等豐富材料煎烤，其料理手藝也會讓您大開眼界。







11 常夜燈

漁港小鎮鞆浦被認為是吉卜力電影《崖上的波妞》的取景地。已佇立於港口160年的燈塔「常夜燈」由石塊打造，是這個城鎮的象徵。如將位於海中的部分也一同算入，其高度超過10公尺為日本最高。太陽下山後點燈的光火，為此地更添一分美麗。周遭亦有許多寺院及咖啡廳，相當適合漫步走走。📍廣島縣福山市鞆町鞆843-1 Ⓟ附近有收費停車場 📷燈塔附近，17:30左右(日落時分) Ⓜ465 451 450*55 http://www.fukuyama-kanko.com/travel/tourist/detail.php?id=21



12 千光寺公園

公園位於JR尾道站北側的千光寺山中，從山頂延伸至半山腰。您可搭乘纜車前往山頂，從瞭望臺一口氣將瀨戶內海與尾道的街景盡收眼底。公園周遭的狹窄坡道宛如迷宮般不斷延伸，是十分熱門的散步景點。在這裡有寺院、觀景咖啡廳，還能遇上挺親近人的貓咪，處處皆是充滿魅力的特色。📍廣島縣尾道市西土堂町19-1 🕐商店為8:30-17:30 Ⓨ纜車單程票價為320日圓 Ⓟ70 Ⓜ48 248 891*66（千光寺公園停車場） http://www.ononavi.com/



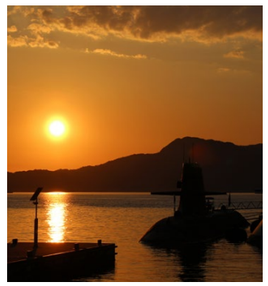
13 三次市魚鷹捕魚

「魚鷹捕魚」是一種利用會潛水捉魚的鳥類「魚鷹」的特性來捕捉天然香魚的方法，現在亦成為一種在夏夜舉行的表演。夏日夜晚，利用魚鷹的漁夫身穿傳統服裝，手操長達6.75公尺日本最長的韁繩，動作既豪邁又優美。遊客可搭乘遊船，近距離欣賞水上燈火中充滿幽玄的魚鷹捕魚表演。📍三次市十日市親水公園內的魚鷹捕魚乘船處（廣島縣三次市十日市馬洗川） 🕐6月1日至9月10日的19:30起 ※天候惡劣時取消 ¥3000日圓 Ⓟ500 Ⓜ244 507 712*63 https://miyoshi-kankou.jp/tw/



14 備後國府祭

此活動名為「手筒煙火」，手上抱著裝滿火藥的竹筒發射煙火，是祭典中的高潮。火柱可高達10公尺，如雨點般落下的火花更讓場面充滿魄力！除此之外，還有包含表演舞蹈的遊行及跳蚤市場等活動，整整兩天皆會舉辦各種特別有趣的活動。📍府中市區等處（廣島縣府中市府中町194-1） 🕐約於每年7月下旬舉辦 ※遇雨順延 ¥參加費等部分活動收費 Ⓜ48 853 762*58（府中祭典通北側） https://bingokokufufes.com/



15 烏小島小徑

此處為日本國內唯一能近距離觀賞現役潛水艇的公園。夕陽西下時，海水與天空將染上緋紅，讓自然美與造型美交織成一幅美麗又獨特的景象。公園位於過去身為海軍總基地的地區，因此周遭還有紅磚建築物以及魚雷用起重機等舊海軍的遺址，信步閒逛也能獲得不少樂趣。📍廣島縣吳市昭和町6 Ⓟ41 📷黃昏 Ⓜ102 186 637*03 http://www.city.kure.lg.jp/



山口 Yamaguchi

PHOTOGENIC
CHUGOKU REGION

01 錦帶橋

這座美麗的木造橋於1673年以傳統工法打造，擁有五連拱橋，全長193.3公尺、寬5公尺，獲指定為日本國家名勝。這裡是知名的櫻花、紅葉景點，夜間點燈更是別有風情。6月至9月可於錦帶橋下看見利用魚鷹捕香魚的「魚鷹捕魚法」，搭乘遊覽船觀賞的行程也十分熱門。 山口縣岩國市岩國1 24小時均可上橋 ¥(往返)國中生以上300日圓，小學生150日圓 3月下旬至4月上旬的夜晚 MG**115 891 651*82** http://kintaikyo.iwakuni-city.net/en/

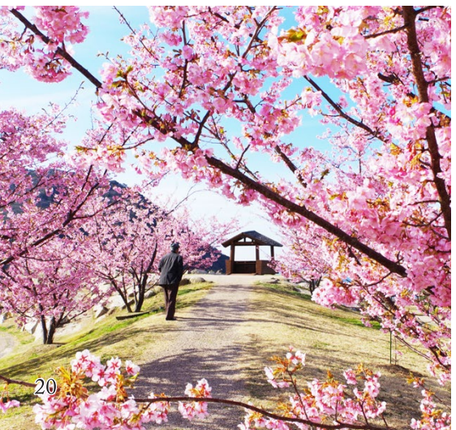


03 虹濱海岸

虹濱海岸是西日本數一數二的海水浴場，白沙灘上青松叢叢的海岸一路綿延約2.4公里。為祈東日本大地震的重建與安魂，這裡在4月下旬至5月上旬會舉辦「彩虹鯉魚旗企畫」。在海風吹拂下，鮮豔鯉魚旗奮勇的泳姿相當壯觀。7月至8月的海岸邊，彩虹色的夜間點燈也十分美麗。 山口縣光市虹濱2 Ⓟ280 虹濱海岸兒童泳池周圍，4月下旬至5月上旬的黃昏(彩虹鯉魚旗企畫舉辦期間) MG**107 170 787*17**

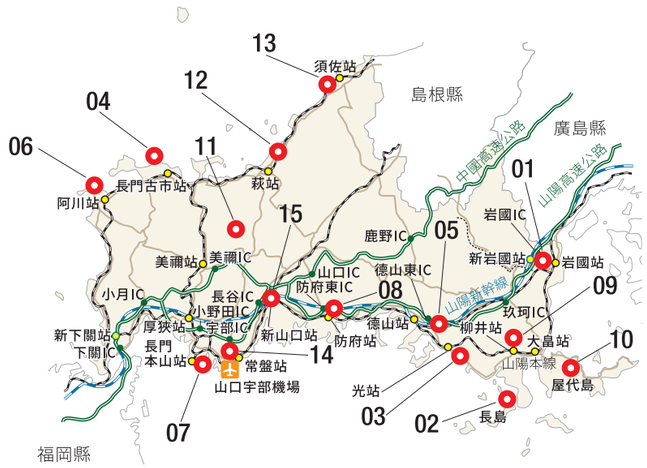
02 城山歷史公園

美麗的河津櫻擁有濃濃的粉色大花瓣，屬於早開的櫻種，於2月下旬至3月中旬即開花。城山歷史公園位於小山丘上，是知名的河津櫻景點，花季期間可以大海為背景，同時拍攝約180株盛開的櫻花與早開的水仙。由於枝幹低矮，您能近距離欣賞眼前美麗動人的花朵，這點也很迷人。 山口縣熊毛郡上關町大字長島10044-1 2月下旬至3月中旬 MG**749 598 760*33** http://www.kaminoseki-kanko.jp/



山口的上相景點人氣不停攀升中，
碧綠海洋襯托出的絕景更是不少。

山口縣位於日本本州的最西邊，緊鄰日本海、瀨戶內海、響灘……三面皆海，因此擁有長達約1500公里的美麗海岸線，在不同地點更可欣賞到不同的景色。攝影愛好者特別喜愛的海景當屬「元乃隅神社」與「角島大橋」。除了海景以外，這裡還有日本三大名橋之一「錦帶橋」，木造的五連拱橋配上春天的櫻花、夏日的魚鷹等交織出的美景，令人為之折服。





04 元乃隅神社

這座神社因獲海外介紹為「日本31個絕美景點」而一舉成名。以廣闊的日本海為背景，123座鳥居綿延約100公尺，這樣的景色令人震撼。位於神社高臺上的大鳥居約有6公尺高，功德箱竟然放在大鳥居上！也因此在社群網站上以「日本最難投的功德箱」引發話題。 山口縣長門市油谷津黃498 日出至日落(夜間禁止進入與攝影) Ⓟ116(須付費) 白天 MG**327 877 893*77** https://visit-nagato.com/tw/

05 稻穗祭(狐狸出嫁)

這是祈願五穀豐饒的「稻穗祭」中所舉行的傳統奇祭「狐狸出嫁」。扮成白狐狸的新郎新娘走在前頭，擔著嫁妝的隨從與兒童等許多狐狸伴隨左右，這支出嫁隊伍就在花岡的舊街道上漫步而行。在祭典最高潮的結婚典禮之後的搗麻糬活動也非常令人期待。 花岡福德稻荷神社周圍(山口縣下松市末武上1224) 每年11月3日 ※遇小雨照常舉行 Ⓟ周南紀念醫院臨時停車場 法靜寺附近，15:30左右 MG**107 405 464*47**(周南紀念醫院) http://www.city.kudamatsu.lg.jp/kankou/matsuri.html





06 角島大橋

角島大橋連接山口縣下關市與角島，在日本全國橫跨離島且可免費通過的一般道路橋樑之中，長度（1780公尺）名列前茅。鈷藍色大海與雄偉橋樑的景色十分壯觀，因此也有「日本第一美橋」之稱。若要拍攝全景，推薦您到鄰近角島大橋的「海士瀨公園」。 ⚲山口縣下關市豐北町神田Ⓟ有（普通車50輛；海士瀨公園） 📷海士瀨公園附近，白天（晴天） Ⓜ851 347 322*06（海士瀨公園） http://www.visit-jy.com/zh-tw/spots/11030



09 柳井金魚燈籠祭

此一夏季的大活動以柳井市的民俗藝品「金魚燈籠」為主題，約4000盞金魚燈籠中，有約2500盞燈籠會點上燈光，讓整座城鎮置身於夢幻柔和的燈光之中。充滿動感的「金魚大燈籠」遊行與「金魚燈籠舞」等活動將會場的氣氛炒熱到了最高點。 ⚲JR柳井站至白壁街道一帶（山口縣柳井市中央至柳井津） 🕐每年8月13日16:30-21:00 ※如遇雨天，部分活動中止 📷JR柳井站至白壁街道 Ⓜ115 163 451*74（JR柳井站） http://www.city-yanai.jp/site/kanko/kingyomatsuri.html



07 本山岬公園穿洞岩

「穿洞岩」位於本山岬海岸，是一座只能在退潮時才能靠近的奇岩。據說穿洞岩是因為2億5千萬年前至3億年前的地層露出，經過反覆侵蝕與風化而形成。這震撼人心的大地藝術刻畫著悠久歷史，其中有著平靜的感動。從奇岩之間看見的夕陽美景更是特別不可思議。 ⚲山口縣山陽小野田市大字小野田字赤崎2-1 🕐退潮前後約2小時內 Ⓟ有 📷本山岬公園的海灘，白天退潮 Ⓜ95 036 299*55 https://www.data.jma.go.jp/kaiyou/db/tide/suisan/suisan.php?stn=WH（潮汐表）



08 防府天滿宮七夕祭

防府天滿宮為日本三大天滿宮之一，舉辦的七夕祭中有大受好評的「光之齋庭」，在迴廊內點上參拜者祈願製作的約1000盞牛奶盒燈籠，描繪出點點繁星的銀河，以及使用透明塑膠傘相互連接而成的「傘球藝術」。傘球點燈後在樓門前散發點點燈光，將神社境內映照出夢幻氛圍。 ⚲山口縣防府市松崎町14-1 🕐7月1日至7日18:00-21:00 ※遇雨天照常舉行 Ⓟ1000 📷防府天滿宮境內，18:00-21:00 Ⓜ93 234 155*36 http://www.hofutenmangu.or.jp/



10 嵩山（瞭望臺）

標高619公尺的嵩山位於周防大島，可開車從日本列島前往。從山頂往下走一小段距離的地方有一座瞭望臺，為一處絕佳景點，可將眼前的島上聚落與遠處瀨戶內海群島的美景盡收眼底。這裡的景色舒爽暢快、空氣清新，讓人身心煥然一新。到山頂的路均已建設車道，您可順利前往。 ⚲山口縣大島郡周防大島町東安下庄 Ⓟ有 Ⓜ503 587 027*47 http://www.oidemase.or.jp/tourism-information/spots/13345

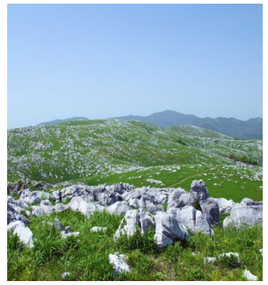


美食特產

河豚／瓦片蕎麥麵

說到山口，就不得不提冬季的美味之王「河豚」，山口身為產地而聞名。除了生魚片外，還有炸河豚、河豚火鍋等各種美味吃法。發祥自山口縣的「瓦片蕎麥麵」也是當地美食。抹茶蕎麥麵、蛋絲、牛肉等食材會放在熱騰騰的瓦片上，要食用時再浸到溫熱的蕎麥麵醬汁裡，可說是造型相當獨樹一格的在地美食。





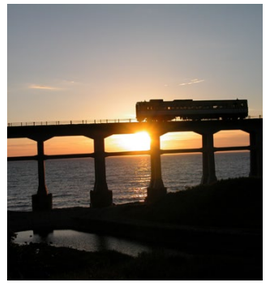
11 秋吉台國定公園

這座日本國定公園擁有日本最大規模的喀斯特台地「秋吉台」，以及獲指定為日本國家特別天然紀念物的鐘乳石洞「秋芳洞」等地形。遼闊的景色讓您可360度欣賞無數的石灰岩柱與石灰岩滲穴所交織而成的大自然造形之美。綠意盎然的春季、染紅的野草及芒草遍地而生的秋季，還有日落時分的景色也十分美麗。 ⚲山口縣美禰市秋芳町秋吉台山Ⓟ有 Ⓜ243 306 084*22 https://zh-tw.karusuto.com/



12 越濱巫女之舞

「越濱巫女之舞」是由身著鮮豔服飾的巫女，4人一組拿著鈴鐺與扇子表演的舞蹈。而坐鎮越濱明神池的嚴島神社會舉行「管弦祭」，巫女會在海上的巫女船（巫女乘坐的船隻）上表演舞蹈。在配合約25000株山茶花的賞花期所舉辦的「萩·山茶花祭」中，也能欣賞到巫女之舞。 ⚲山口縣萩市椿東 🕐「越濱嚴島神社管弦祭」（農曆6月17日），「萩·山茶花祭」（2月中旬左右） 📷「萩·山茶花祭」時在笠山山茶花群生林內，中午時分 Ⓜ243 892 691*52（萩市椿東）



13 JR惣郷川橋樑

這是攝影愛好者與鐵路迷之間的熱門拍攝景點。黃昏的天空與大海的樣貌瞬息萬變，襯托著行駛過橋樑的電車情景令人印象深刻，又飄著一絲淡淡鄉愁，不妨來此拍下這一奇蹟瞬間吧。列車數量不多，最好事先做好調查後再來挑戰奇蹟美照。周圍道路狹窄，拍攝時請多加注意安全。 ⚲山口縣阿武郡阿武町（JR山陰本線的須佐站與宇田郷站之間） 📷JR惣郷川橋樑附近，黃昏 Ⓜ410 607 120*63 http://www.town.abu.lg.jp/sightseeing/sougoutekkyou/



14 常盤公園

常盤湖於2016年登錄為「世界灌溉設施遺產」，而常盤公園即是以常盤湖為中心建造的綜合公園。廣闊的園內面積有189公頃，3500株櫻花與8萬株菖蒲等當季花卉美麗綻放。戶外雕刻國際賽事「UBE BIENNALE（現代日本雕刻展）」的會場也十分有名，可自由觀賞歷代作品。 ⚲山口縣宇部市則貞3-4-1 🕐24小時均可入園 ※但園內設施營業時間各異 🚫無公休日 ※但園內設施為每週二休息（適逢國定假日時順延至翌日） ¥免費 ※部分為付費設施 Ⓟ約1500 📷園內的菖蒲苑，5月下旬至6月下旬左右的白天 Ⓜ95 109 067*33 https://www.tokiwapark.jp/



15 SL山口號（SL YAMAGUCHI）

復古的SL YAMAGUCHI列車從JR新山口站至JR津和野站行駛約需2小時。揚著煙在山間奔馳的蒸氣火車，這樣的情景令人彷彿回到了日本美好的過往時光。車內亦重現了在SL全盛期活躍時的列車裝潢，飄著一絲鄉愁。搭上列車，保證您一定會有一趟很不同的浪漫鐵路之旅。 ⚲JR新山口站至津和野站之間 🕐週六、週日及國定假日行駛，行駛日期請參閱官方網站 ¥需購買車票、指定座席車票 ※費用依搭車區間而異 📷JR新山口站至JR津和野站的區間 Ⓜ93 302 775*77 http://c571.jp/index.html

山陰山陽

交通周遊券·優惠券等

山陰·瀨戶內·四國自駕遊優惠券
(San'in-Setouchi-Shikoku Drive & Visit)

可於山陰、瀨戶內、四國三大地區的高速公路無限使用!
提供連續3日至10日的不同方案，配合不同的旅行計畫。

※廣島高速公路、瀨戶大橋、島波海道等道路需另外收費。

https://global.w-nexco.co.jp/tw/sep/

Visit San'in Tourist Pass

憑券可在鳥取，島根兩縣的設施享有免費入場或折扣優惠。

價　　錢：1日券2,000日圓（成人）1,000日圓（6歲至11歲）
　　3日券4,000日圓（成人）2,000日圓（6歲至11歲）
購買方法：於發售地點出示護照或在Mac App Store或Google Play下載APP。

https://visit-touristpass.jp/sanin/top/index/lang/ch1

【鳥取】鳥取市外國觀光旅客周遊 計程車2,000日圓

外國遊客3小時計程車搭乘優惠。

價　　錢：1人2,000日圓
購買方法：於JR鳥取站附近的鳥取市國際觀光遊客中心提出申請。

【廣島·松江】 高速巴士 「廣島·松江線」 折扣優惠

高速巴士「廣島·松江線」票價優惠
（廣島·松江線　廣島巴士中心·廣島站至松江站·松江宍道湖溫泉）

價　　錢：單程500日圓，來回 1,000日圓
購買方法：於高速巴士發售窗口出示日本國籍以外的護照。只限現場發售。

【岡山】吉備之國周遊券

岡山、福山地區的JR、井原鐵道、岡山市內路面電車、水島臨海鐵道1日內無限次搭乘，
同時可享AEON MALL岡山及倉敷Outlet Park等折扣優惠券。

價　　錢：成人1,980日圓，孩童520日圓
購買方法：於指定車站的綠色窗口購買

【廣島】Visit Hiroshima Tourist Pass（巴士）

提供5款不同周遊券、附有旅遊小冊子，內含餐廳等折扣優惠，非常划算。

價　　錢：2日／SMALL AREA 1,500日圓
　　3日／MIDDLE 2,500日圓、WIDE AREA 3,500日圓
　　4日／SMALL AREA with Airport Limousine Bus 4,500日圓、WIDE AREA with Airport Limousine Bus 6,500日圓
購買方法：廣島機場、JR廣島站交通案內所、廣島巴士中心等

【山口】Yamaguchi Bus Pass（巴士）

價　　錢：1日／2,000日圓　2日／4,000日圓　3日／5,000日圓
購買方法：可於新山口站、下關站、德山站巴士售票處等購買