

螃蟹 鳥取縣

來自日本海的松葉蟹，味道頂級而鮮美。11月至3月是松葉蟹的季節，可以品嚐到肉質扎實飽滿的頂級松葉蟹。

美食佳餚



牡蠣 廣島縣

廣島縣的牡蠣產量為全日本第一！生長於瀨戶內海的牡蠣顆粒大而飽滿，鮮嫩而有彈性。



御好燒 廣島縣

加了大量高麗菜、炒麵或是烏龍麵，在鐵板香煎後抹上香濃醬汁，份量滿點的御好燒，滿足大人小孩的胃口！



河豚 山口縣

盛產於下關市的天然虎河豚非常有名，被稱為冬季第一美味，適合做成生魚片，亦或是做成炸物、火鍋等多種吃法。

自然景觀



9 秋芳洞・秋吉台

秋芳洞為日本首屈一指的鐘乳洞，可欣賞百枚皿、黃金柱等多種鬼斧神工的天然奇觀。而秋吉台則是日本最大的喀斯特台地地形，是擁有3億年歷史的神秘自然景觀。

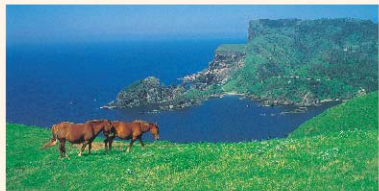


10 鳥取砂丘

鳥取砂丘為世界罕見、起伏分明的海岸砂丘，最大砂丘落差約有90公尺。東西長16公里；南北寬2.4公里，為日本最大砂丘。隨著海風與潮汐的影響，分秒變換模樣的砂丘，宛如大自然的藝術品。

11 隱岐

搭乘定期航行的觀光船，能夠從海上欣賞經日本海海風與海浪侵蝕而成的大斷崖、珍奇岩石等絕景。



12 蒜山高原

大山與蒜山的山麓擁有遼闊高原，為自然景觀豐富的渡假景點，另外也推薦利用租借腳踏車暢遊這高原美景。



必訪景點



13 倉敷美觀地區

在以白牆老街聞名的倉敷，美觀地區的復古建築保留了日本江戶時代的風情，為其林評鑑三星的旅遊景點。



14 水木茂妖怪大道

又名「鬼太郎大道」，約800公尺長的大道上林立了153座妖怪銅像，大道兩旁的商店也有許多當地才買得到、絕無僅有的妖怪角色商品。



15 足立美術館

腹地廣達50,000坪的足立美術館，其中包含了6座日本庭園，有日本第一庭園的美稱，美術館內可以鑑賞畫壇巨匠橫山大觀的名畫。



16 犬島

「精煉所」為犬島的一項藝術再生計劃，保存舊有的煉銅廠遺跡，並將其改造成為美術館。

五感深度體驗之旅



歷史名勝



美食佳餚



自然景觀



必訪景點

歷史名勝



1 出雲大社

以日本最古老神社建築形式「大社造」建造的本殿被列為日本國寶，壯觀的大鳥居和宏偉的神樂殿也非常值得一覽。出雲大社素以「結良緣」聞名，吸引許多善男信女而來參拜。



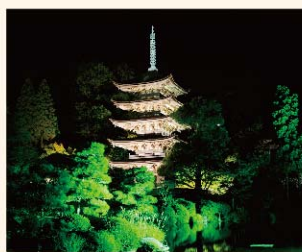
2 錦帶橋

橋身以五座堅固的純木造拱橋相連而成，匠心獨具的設計被列為日本三大名橋之一。從橋下仰看可以欣賞木頭組合結構的高超技術，不容錯過。



3 松江城

鳥根縣的地標松江城被指定為日本國寶，可從位於城堡中心的主建築城樓一天守閣鳥瞰街景和穴道湖湖面映照的美麗景致。



4 琉璃光寺五重塔

被指定為日本國寶的五重塔與京都醍醐寺、奈良法隆寺的五重塔並列日本三大名塔，透過每天點燈至晚上10點的夜間照明更能一覽夜晚塔樓的特別魅力。

5 嚴島神社

建造於海面上的神社十分罕見，隨著海面每日潮起潮落展現不同姿態，莊嚴的神殿為日本平安時代貴族住宅樣式「寢殿造」，展現極致的建築美，更被列為世界文化遺產。神殿的朱漆與瀨戶內海湛藍的海水相映成趣，美不勝收。



6 後樂園

為日本三大名園之一，於1700年完工，是江戶時代日本大庭園，可欣賞四季風景的優美變化，更被其林評鑑為三星旅遊景點。



7 廣島和平紀念公園

位於廣島原爆中心地附近，為祈求世界和平所建造的公園。園內包含原爆圓頂、原子彈慰靈碑、和平紀念資料館等。



8 三德山

為鳥取縣相當重要的文化財產一文書堂、地藏堂的所在地，其中，建於海拔470公尺峭壁上的日本國寶「投入堂」更是不容錯過。

日本山陰山陽五縣

五感深度體驗之旅

位於日本西部的中國地方，又稱山陰山陽，由鳥取、島根、岡山、廣島、山口五個縣所組成。北鄰波瀾壯闊的日本海；南靠溫暖、島嶼遍佈的瀨戶內海。四季分明的氣候，可以感受到大自然千變萬化的美麗景致。



山陰山陽

日本

山陰山陽擁有豐富山產野菜與魚蝦海鮮等美味佳餚，更保留了眾多日本傳統文化。遨遊日本山陰山陽，來一場五感深度體驗之旅吧！

自然景觀

17 浦富海岸
由數個小島和清澈見底的海水交織而成的美景勝地，推薦搭乘遊覽船，可身歷其境從海上眺望周遭景致。

18 大山
海拔高1,709公尺，擁有壯麗景觀的大山為中國地方第一高峰，山上生長著在日本十分罕見的山毛櫸原生林為一大特色。

19 三段峽
全長約13公里的大峽谷地形，春天可欣賞溪谷的翠綠，秋天則有楓紅交織成極致美景。

20 角島
被令人眩目的祖母綠色海水所環繞的角島，是山口縣首屈一指的熱門拍照景點。

美食佳餚

桃子 岡山縣
7月上旬起為收成的季節，果實清香；果肉柔軟，一口咬下能感受到甘醇順口的甜美滋味。

馨香葡萄 岡山縣
甜味和酸味完美調和的絕妙滋味，粒粒扎實飽滿的馨香葡萄為岡山縣的代表特產。

出雲蕎麥麵 廣島縣
自古以來深受喜愛的當地美食，最大特色是將蕎麥種子連殼一起磨製，做出香味濃郁、彈性豐富的麵條。

必訪景點

21 唐戶市場
在許多海鮮攤販設攤的週末、假日，可以品嚐到鮮魚壽司...等海鮮料理，也可以以合理的價格購買到當季的新鮮魚貨。

22 萩
能夠體驗擁有400年歷史的萩燒陶器工藝、或周遊歷史遺跡、溫泉地等多個觀光景點。

23 青山剛昌故鄉館
進入人氣漫畫「名偵探柯南」作者的世界，也設有販賣柯南紀念品的商店。

24 倉吉白壁土藏群
保有許多日本江戶、明治時代的建築，紅色屋瓦、白色灰泥與黑板木材組成的牆面形成對比美感，擁有獨特歷史風情的街景為其一大魅力。

25 尾道
以「坡道之城」、「電影之城」聞名的尾道，無論歷史遺跡、神社寺院都很值得一看，也有許多美味佳餚可以品嚐。

26 鞆之浦
因港口而繁榮的鞆之浦，至今仍保留著江戶時代氣氛的街景，是非常受到注目的歷史遺產。

27 津和野
被稱為「山陰小京都」，保存豐富歷史遺跡的城下町，為人才輩出之地。

28 穴道湖
為日本第七大湖，湖面映照反射出黃昏多彩絢麗的景致，被登錄為日本夕陽百選之一。

29 石見銀山
被登錄為世界遺產，保留了開採銀礦的洞穴式坑道「間步」、集落遺跡與山城遺跡、舊時街景...等復古風貌。

30 美作三湯
岡山縣的北部有「湯原」、「奧津」、「湯郷」三個溫泉勝地，優質的泉水自然湧出，自古以來即受到很多人喜愛。

31 島波海道自行車遊
島波海道連接本州廣島縣尾道市和四國愛媛縣今治市，全長約700公里，沿途可欣賞令人心曠神怡的壯麗海景。

32 青海島潛水
為西日本首屈一指的潛水勝地，可欣賞日本海特有魚種及多樣熱帶海域魚類，體驗豐富多彩的海洋世界。

33 砂丘滑沙板
不分四季，皆能享受利用滑沙板從鳥取砂丘頂端一路急速下滑、迴旋的速度感。

