

美食



牡蛎(广岛)
广岛县的牡蛎产量居全日本之首！
濑户内海养分充足，在这里生长起来的新鲜牡蛎，
肉质饱满，口感滑嫩。



御好烧(广岛)
广岛风御好烧使用卷心菜，
加入荞麦面或乌冬面等制成，
分量十足，深受男女老少的喜爱。



河豚(山口)
在下关捕捞的野生虎河豚(红鳍东方鲀)是著名的冬季
美味之王。不仅可以做成刺身生吃，还可以选择
油炸、涮锅等各种吃法。



自然



⑩ 鸟取砂丘(鸟取)

东西长16公里，南北宽2.4公里，是一座海岸砂丘。砂丘起伏
落差之大，在世界上可谓屈指可数。砂丘上由强风和潮水描
绘出的图案，堪称大自然的立体艺术画作。这座自然公园中
保存了宝贵的地质景观及相关文化，已被认定为联合国教科
文组织世界地质公园。



世界地质公园网络

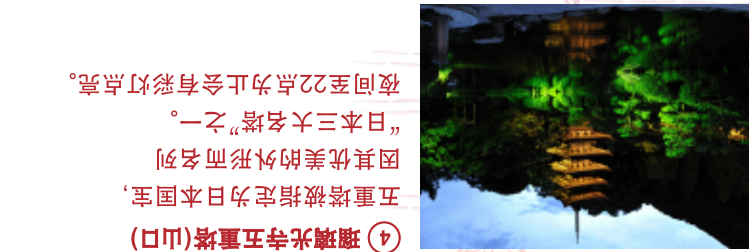
⑪ 隐岐(岛根)

乘坐定期航行的游轮，可以从海
上饱览大断崖和奇岩等被日本海
的海风和波浪侵蚀形成的景观。



⑫ 萩山高原(冈山)

环绕着大山和萩山山麓的广阔高原是风景优美的度假
胜地。租赁自行车在高原上自由骑行，也是一种畅快无
比的体验。



⑬ 五重塔(山口)

五重塔被指定为日本国宝，
因其优美的外形而名列
“日本三大名塔”之一。
夜间至22点为止会有彩灯点亮。



⑭ 松江城(岛根)
松江城是松江的象征，
在天守阁上，
可将松江市街景和兴道湖
的秀丽景色尽收眼底。

⑮ 锦帯桥(山口)
锦帯桥是一座设计独特的木桥，
它由坚韧的五段拱桥相连组成，从桥下仰望，
可以观察到桥梁精致的卯榫结构。

⑯ 出云大社(岛根)
本殿采用了日本最古老的神社建筑形式“大社造”，被指定为日本国宝。
另外，还有大鸟居和神乐殿等建筑，无不宏伟壮观。
还因供奉有结缘之神而吸引了众多参拜者。

观光地

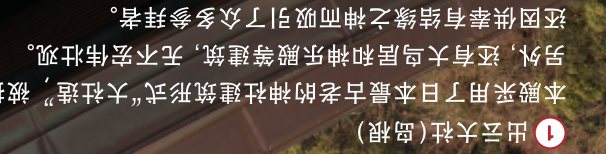
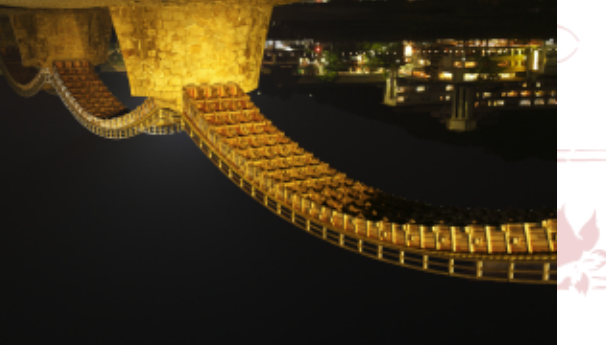
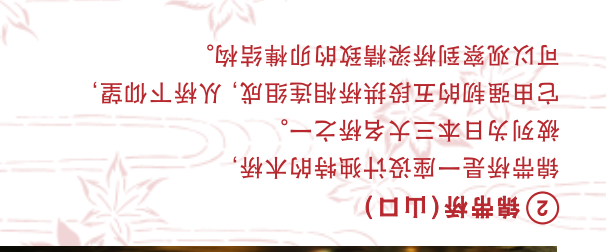


⑰ 仓敷美观地区(冈山)

仓敷是闻名遐迩的“白墙之城”、
“文化之城”。
美观地区完好地保留
着日本古代的风貌。
街道的建筑格局更是充满了
江户时代的复古风情。
荣获《米其林指南》“二星”评价。

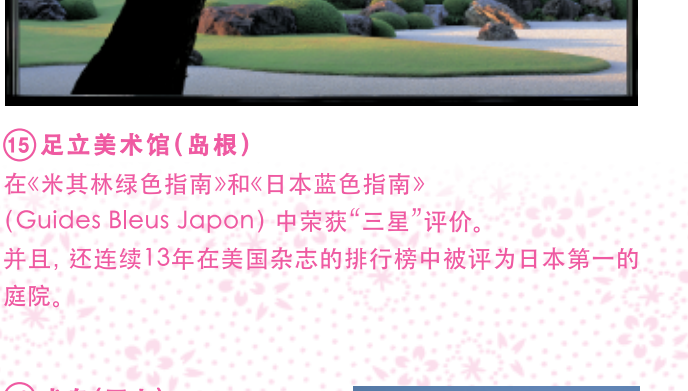
⑱ 足立美术馆(岛根)

在《米其林绿色指南》和《日本蓝色指南》
(Guides Bleus Japon) 中荣获“三星”评价。
并且，还连续13年在美国杂志的排行榜中被评为日本第一的
庭院。



⑲ 犬岛(冈山)

为了精炼所遗址的保存和再
利用，犬岛艺术计划“精炼所”
作为美术馆重生。



⑳ 犬岛(冈山)

为了精炼所遗址的保存和再
利用，犬岛艺术计划“精炼所”
作为美术馆重生。

㉑ 犬岛(冈山)

为了精炼所遗址的保存和再
利用，犬岛艺术计划“精炼所”
作为美术馆重生。

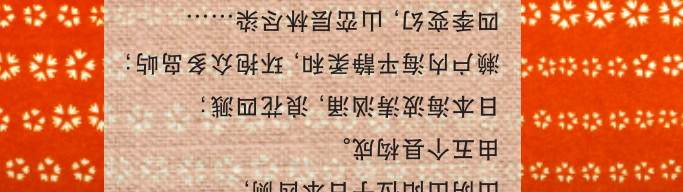
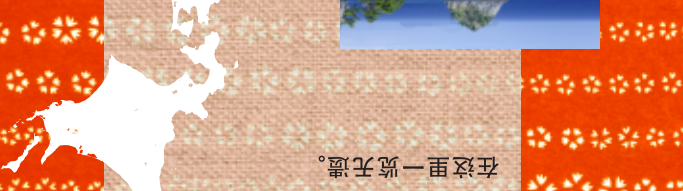


㉒ 犬岛(冈山)

为了精炼所遗址的保存和再
利用，犬岛艺术计划“精炼所”
作为美术馆重生。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



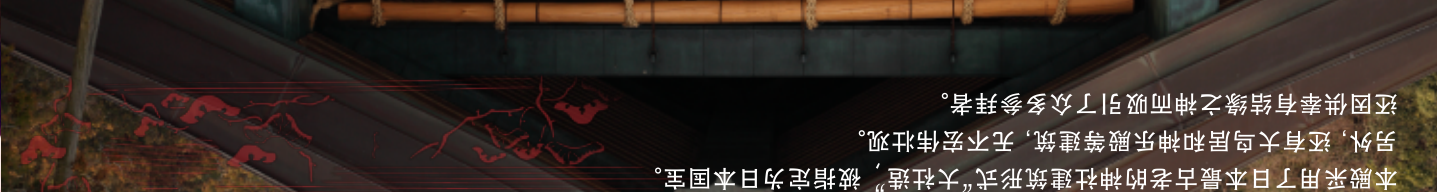
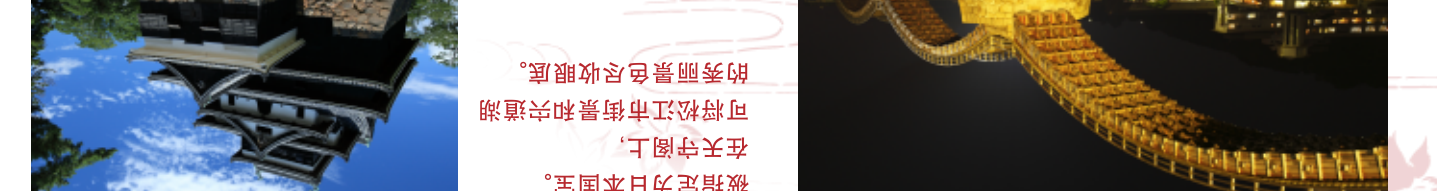
山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



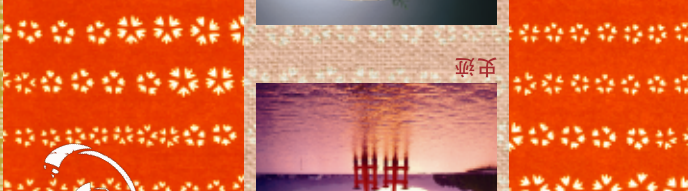
山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。



山阴山阳位于日本西侧，
由五个县构成。
日本海波涛汹涌，浪花四溅；
濑户内海平静柔和，环抱众多岛屿；
四季变幻，山峦层林尽染……
大自然丰富多彩的表情，
在这里一览无遗。

自然

17 浦富海岸（鸟取）
这是一处由众多岛屿、罕见的洞门、奇岩怪石和清澈见底的大海所构成的风景名胜。乘坐游轮，还可以享受海上美景。和鸟取砂丘一样，这里也被认定为联合国教科文组织世界地质公园。



世界地质公园网络

18 大山 Daisen（鸟取）
秀峰大山是山阴山阳地区的最高峰（标高1,709米）。山中不仅有全日本罕见的水青冈原始森林，而且可以饱览四季各种美景。



世界地质公园网络

19 三段峡（广岛）
一条全长约 13 公里的大峡谷，溪谷与春之新绿、秋之红叶交相辉映，美不胜收。



世界地质公园网络

20 角岛（山口）
角岛被翡翠般炫目的大海所环绕，是著名的影视外景拍摄地。



世界地质公园网络

美食

白桃（冈山）
冈山的白桃是 7 月至 8 月的时令水果，其特征是气味甜香，果肉柔嫩，口感浓厚丝滑。



世界地质公园网络

麝香葡萄（冈山）
麝香葡萄被称为水果中的女王。它香气浓郁，果味绵蜜，和白桃同属日本代表性的高级水果。最佳食用季节为每年6月至10月。



世界地质公园网络

出云荞麦面（岛根）
自古便备受当地居民喜爱的特色美食。出云荞麦面使用带皮荞麦磨粉制成，因而香气扑鼻且富有嚼劲。



世界地质公园网络

观光地

21 唐户市场（山口）
每逢周末和节假日，都可以在众多的海鲜屋台里品尝到寿司等鱼料理，还能够买到实惠的当季鱼。



世界地质公园网络

22 萩（山口）
景点丰富多彩，可以体验拥有400年历史的萩烧陶器制作，可以巡游历史古迹，还可以泡温泉。萩还拥有世界遗产——“明治日本的产业革命遗产（制铁、钢铁、造船、煤炭产业）”中的 5 处设施。



世界地质公园网络

23 青山刚昌故乡馆（鸟取）
带您走进人气漫画《名侦探柯南》的作者的世界。还有柯南周边商品专卖店。



世界地质公园网络

24 仓吉白壁土藏群（鸟取）
江户和明治时代的古建筑鳞次栉比，红瓦与白泥墙、黑漆柱交相映衬，形成了独具风情和魅力的街道。



世界地质公园网络

25 尾道（广岛）
尾道作为“坡道之城”和“电影之城”而闻名，不仅有名胜古迹、寺院、神社等景点，还有很多人气美食。



世界地质公园网络

26 鞆之浦（广岛）
鞆之浦过去曾是繁荣的港口小镇，具有两千年历史的街道风貌也作为历史遗产备受瞩目。



世界地质公园网络

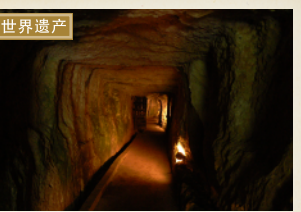
27 津和野（岛根）
津和野从城下町发展而来，被誉为“山阴的小京都”，这里伟人辈出，也留下了众多名胜古迹。



世界地质公园网络

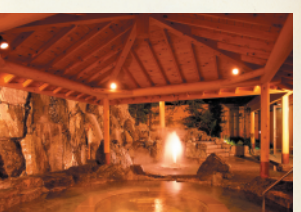


28 宍道湖（岛根）
宍道湖是日本第七大湖，因为时刻变幻的黄昏景色甚是美丽，而被评选为“日本夕阳百选”之一。



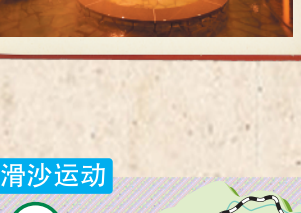
世界地质公园网络

29 石见银山（岛根）
世界遗产之一。保留了被称为“间步”的坑道、村落遗址、山城遗址和旧街区等过往的风貌。



世界地质公园网络

30 美作三汤（冈山）
冈山县北部有三处优质的天然温泉，自古便受到人们的喜爱。



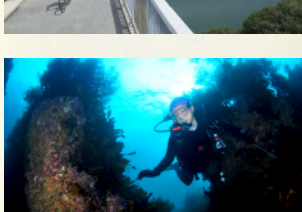
世界地质公园网络

31 岛波海道骑行（广岛）
岛波海道全长约 70 公里，连接四国的今治和广岛的尾道，碧海蓝天，风景宜人。



世界地质公园网络

32 青岛岛潜水（山口）
青岛岛有西日本屈指可数的潜水场，这里既有日本海特有的鱼类，又有各种热带鱼，种类繁多。



世界地质公园网络

33 砂丘滑沙运动（鸟取）
一种不受季节限制的运动。乘坐滑板从砂丘上滑下，体验速度感和回转滑行。



世界地质公园网络



截至2016年6月
中国运输局 <http://www.tb.mlit.go.jp/chugoku/>
中国地区观光推进协议会 <http://info-you.jp>

