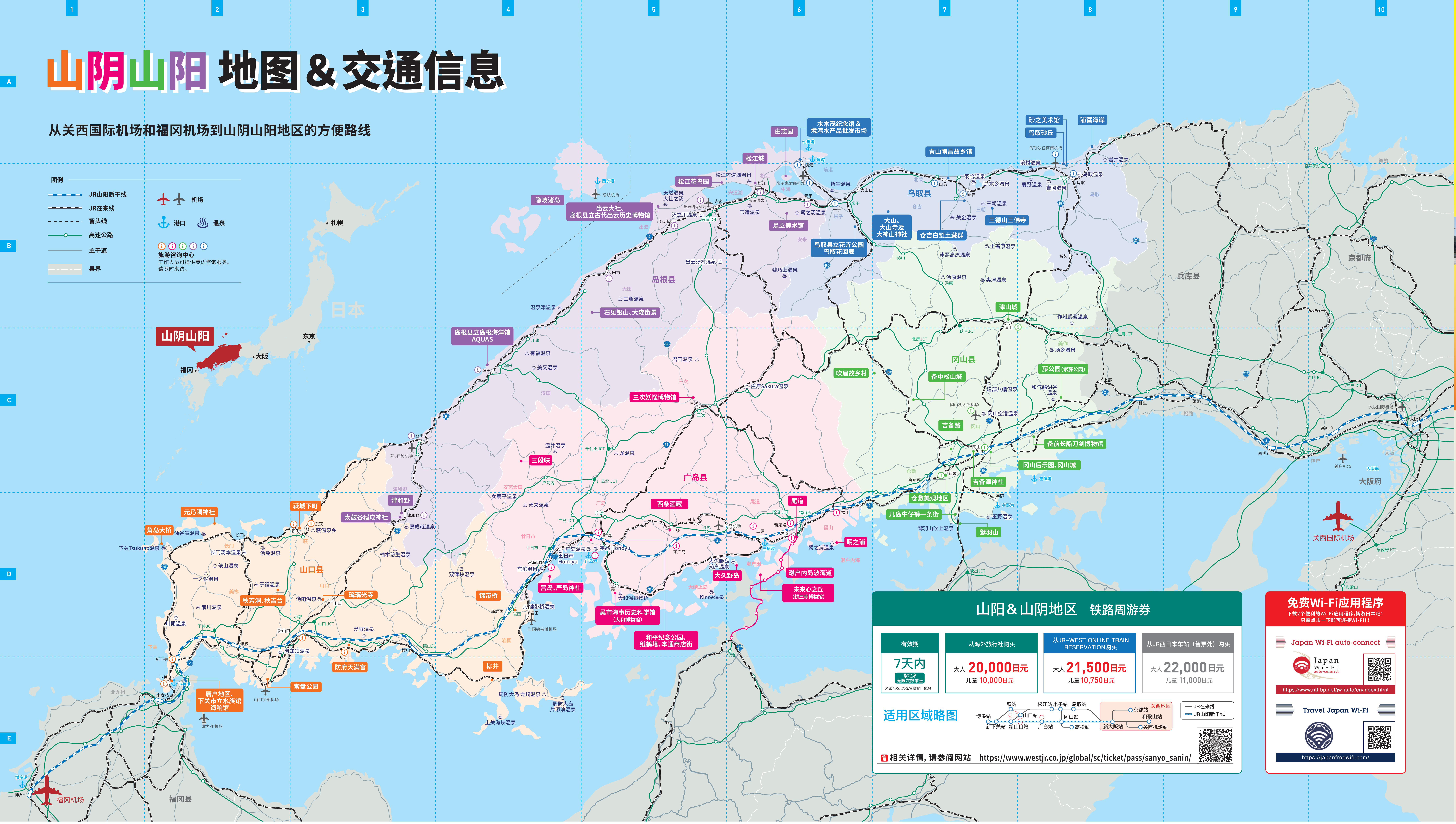
山阴山阳 地图＆交通信息

从关西国际机场和福冈机场到山阴山阳地区的方便路线


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
A
B
C
D
E
图例
JR山阳新干线
JR在来线
智头线
高速公路
主干道
县界
机场
港口
温泉
旅游咨询中心
工作人员可提供英语咨询服务。请随时来访。
札幌
日本
东京
大阪
福冈
山阴山阳
隐岐诸岛
出云大社、岛根县立古代出云历史博物馆
松江花鸟园
松江城
由志园
水木茂纪念馆＆境港水产品批发市场
足立美术馆
青山刚昌故乡馆
砂之美术馆
鸟取砂丘
浦富海岸
鸟取县
大山、大山寺及大神山神社
仓吉白壁土藏群
三德山三佛寺
鸟取县立花卉公园 鸟取花回廊
岛根县
石见银山、大森街景
岛根县立岛根海洋馆 AQUAS
温泉津温泉
三次妖怪博物馆
津山城
冈山县
备中松山城
吹屋故乡村
吉备路
备前长船刀剑博物馆
冈山后乐园、冈山城
吉备津神社
仓敷美观地区
儿岛牛仔裤一条街
鹫羽山
鞆之浦
尾道
广岛县
西条酒藏
三段峡
濑户内岛波海道
未来心之丘
大久野岛
宫岛、严岛神社
吴市海事历史科学馆（大和博物馆）
和平纪念公园、纸鹤塔、本通商店街
锦带桥
柳井
山口县
萩城下町
津和野
太鼓谷稻成神社
元乃隅神社
角岛大桥
秋芳洞、秋吉台
琉璃光寺
防府天满宫
常盘公园
唐户地区、下关市立水族馆 海响馆
福冈县
福冈机场
博多
兵库县
大阪府
京都府
关西国际机场
濑户内海
坂出JCT
泉佐野JCT
和歌山

山阳＆山阴地区　铁路周游券

有效期	从海外旅行社购买	从JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION购买	从JR西日本车站（售票处）购买
7天内 指定席 无限次数乘坐 ※第7次起需在售票窗口预约	大人 20,000日元 儿童 10,000日元	大人 21,500日元 儿童 10,750日元	大人 22,000日元 儿童 11,000日元

适用区域略图

萩站
松江站 米子站
鸟取站
博多站
山口站
冈山站
新下关站
新山口站
广岛站
高松站
新大阪站
京都站
关西地区
和歌山站
关西机场站
JR在来线
JR山阳新干线

相关详情，请参阅网站　https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/pass/sanyo_sanin/

免费Wi-Fi应用程序

下载2个便利的Wi-Fi应用程序，畅游日本吧！
只需点击一下即可连接Wi-Fi！！

Japan Wi-Fi auto-connect

https://www.ntt-bp.net/jw-auto/en/index.html

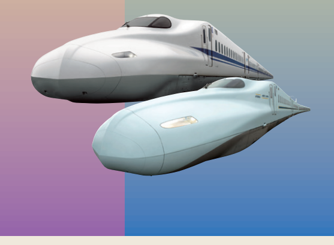
Travel Japan Wi-Fi

https://japanfreewifi.com/

山阴山阳

山口　广岛　冈山　岛根　鸟取

旅游指南书



www.into-you.jp　www.jnto.go.jp

山阴山阳的美食信息

鸟取　**松叶蟹**

岩美町的松叶蟹捕获量居日本之冠，而境港市的境港是日本所有螃蟹品种的第一卸货港口。日本各地游客纷纷前来品尝松叶蟹，无论是烤制还是蒸制，都鲜甜无比。最佳季节为11月至3月。

岛根　**岛根和牛肉**

岛根和牛肉属于日本和牛，在岛根县的农场以健康的方式饲养而成。入口即化的软嫩口感及甜香味是其特征。可以香煎牛排、涮涮锅、烤肉等烹饪方法享用。

冈山　**水果**

得益于温暖的气候，冈山盛产香甜可口的水果，因而享受“水果王国”的美誉。
冈山的白桃、麝香葡萄和先锋葡萄的产量位居日本第一。

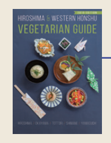
广岛　**牡蛎**

广岛牡蛎生长于营养丰富的濑户内海，个体大而肉厚肥美。广岛的牡蛎产量位居日本第一。

山口　**河豚料理**

山口县下关市的河豚加工处理量为日本第一。河豚肉经过熟练的师傅处理后，可以河豚刺身、河豚火锅和酥炸河豚等多种烹饪方法享用。

素食与清真饮食的美食信息



素食指南
www.hiroshimatours.info/pdf/vegetarianguide.pdf

清真饮食指南
www.hiroshimatours.info/pdf/muslimguide.pdf

观光便利信息

※购买通票（PASS）时，有可能需要出示护照。
※通票有可能结束服务，请事先通过网站等确认。

2000日元！鸟取市外国观光旅客周游出租车

2000日元/人，可在3小时内搭乘出租车到喜爱的地点观光的服务（最多可搭乘4人）。需要在JR鸟取站内的鸟取市国际观光游客服务中心进行预约。

☎+81-857-22-7935（鸟取市国际游客服务中心）
www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1374222847656/

吉备之国周游券

JR冈山/福山地区、井原铁道和冈山电气轨道的1日通票。可享受永旺商城冈山店和三井奥特莱斯购物城仓敷的优惠券、折扣券等优惠。请在指定车站的售票处（绿色窗口）购买。

☎+81-86-222-2912（桃太郎旅游中心）

广岛～松江高速巴士

500日元/人，可在广岛～松江之间搭乘高速巴士进行移动的外国观光游客专用服务。无需预约，可在JR广岛站、JR松江站等购票。

☎+81-852-21-4034（松江国际观光咨询中心）
www.hiroden.co.jp/en/e-matue.html

Yamaguchi BUS PASS

2000日元可任意搭乘一日山口县内的一般路线巴士、部分都市间高速巴士、机场联络巴士、社区巴士。另外也有2天4000日元、3天5000日元的票券。

☎+81-83-902-0037（新山口站北口观光咨询处）
www.visit-jy.com/model_route_guide/en/

广岛–米子 高速巴士

广岛和米子之间的高速巴士，仅面向外国游客（每人2,000日元）。无需预订。可在JR广岛站、广岛巴士中心和JR米子站购票。

☎+81-82-263-5120（广岛市观光咨询处）
www.hiroden.co.jp/en/e-matue.html

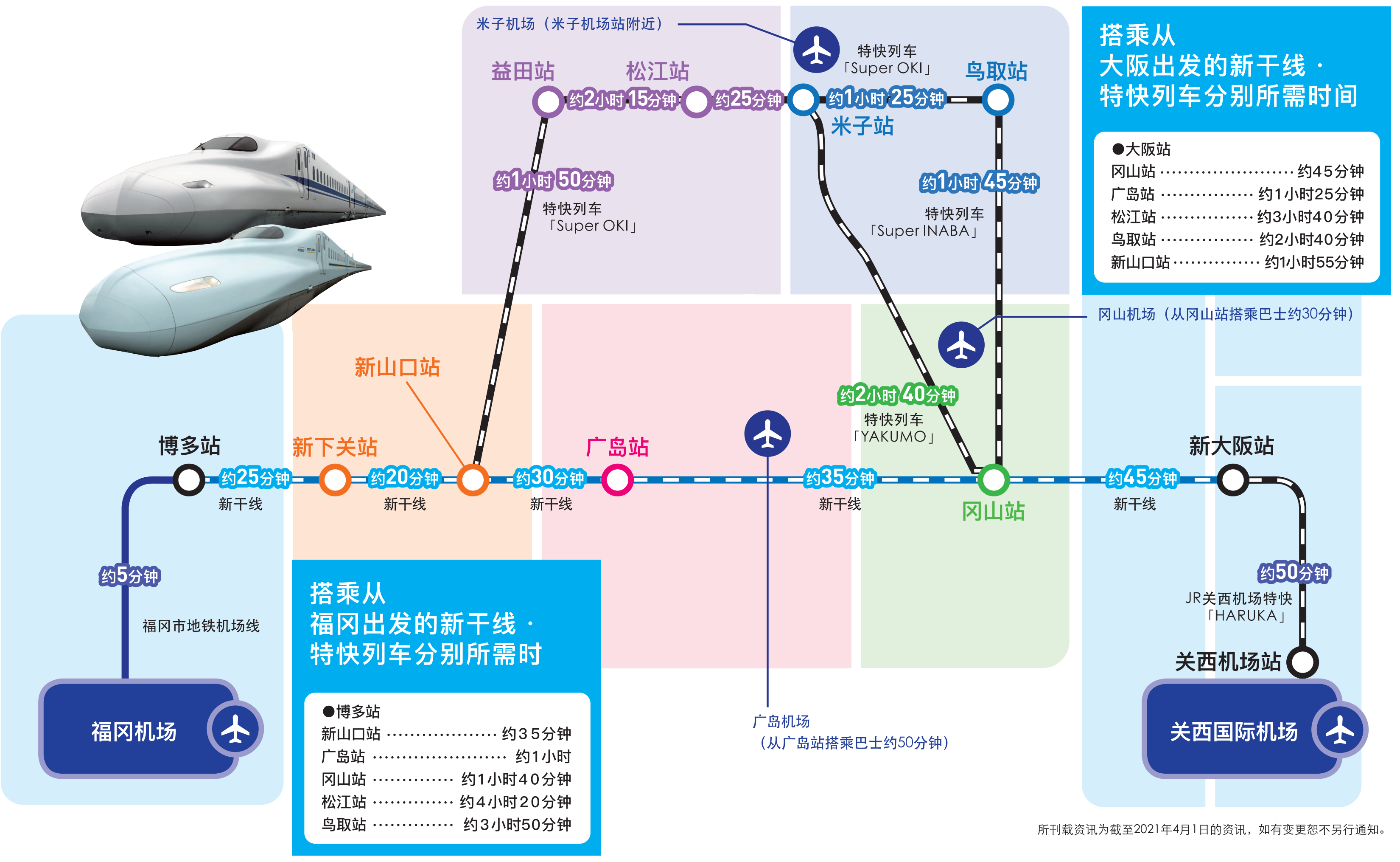
Discover Another Japan Pass（观光周游券）

介绍山阴山阳地区最受欢迎的观光景点！可免费下载的观光APP诞生了！！
另外，可在APP上轻松购买及使用的便捷且实惠的周游券（游乐设施通票）也不可错过哦！！
尽情享受山阴山阳之旅吧！

www.into-you.jp/daj/zh-CN/app/index.html

Discover Another Japan Pass

JR西日本新干线路线图


米子机场（米子机场站附近）
益田站
松江站
约2小时15分钟
约25分钟
特快列车「Super OKI」
鸟取站
约1小时25分钟
米子站
约1小时50分钟
特快列车「Super OKI」
约1小时45分钟
特快列车「Super INABA」
新山口站
约2小时40分钟
特快列车「YAKUMO」
博多站
新下关站
广岛站
新大阪站
约25分钟
约20分钟
约30分钟
约35分钟
约45分钟
新干线
冈山站
约5分钟
福冈市地铁机场线
约50分钟
JR关西机场特快「HARUKA」
关西机场站
福冈机场
关西国际机场
冈山机场（从冈山站搭乘巴士约30分钟）
广岛机场（从广岛站搭乘巴士约50分钟）

搭乘从大阪出发的新干线・特快列车分别所需时间

●大阪站
冈山站……………………约45分钟
广岛站……………………约1小时25分钟
松江站……………………约3小时40分钟
鸟取站……………………约2小时40分钟
新山口站…………………约1小时55分钟

搭乘从福冈出发的新干线・特快列车分别所需时

●博多站
新山口站…………………约35分钟
广岛站……………………约1小时
冈山站……………………约1小时40分钟
松江站……………………约4小时20分钟
鸟取站……………………约3小时50分钟

所刊载资讯为截至2021年4月1日的资讯，如有变更恕不另行通知。

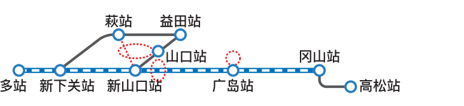
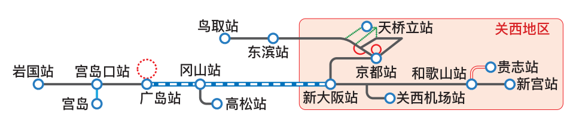
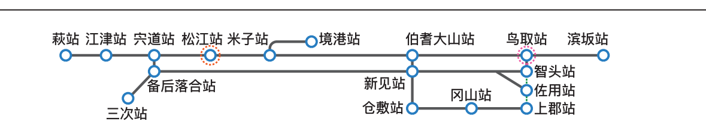
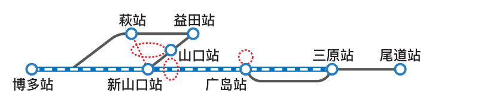
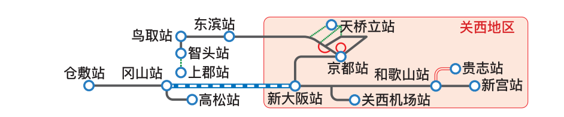
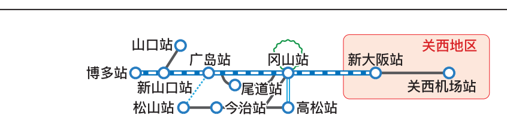
适用区域略图

更多信息 ▶▶▶ https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/
请在专页确认最新资讯。

图例
- 中国JR巴士
- 西日本JR巴士
- 京都丹后铁路
- 和歌山电铁
- JR在来线
- JR山阳新干线

可自由乘坐JR西日本铁路的优惠票券！JR西日本铁路周游券

Travel Support by JR-WEST
旅途中遇到急病、灾害等困扰时为您提供帮助！
购买JR西日本商品的乘客专享

适用区域略图	周游券	从海外旅行社购买	从JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION购买	从JR西日本车站（售票处）购买
	冈山＆广岛＆山口地区 铁路周游券 5天 指定席6次	15,000日元 7,500日元*	15,800日元 7,900日元*	16,000日元 8,000日元*
JR西日本宫岛轮渡 	关西＆广岛地区 铁路周游券 5天 指定席6次	15,000日元 7,500日元*	15,800日元 7,900日元*	16,000日元 8,000日元*
松江环湖巴士 麒麟狮子循环巴士 智头急行 	山阴＆冈山地区 铁路周游券 4天 自由席	4,580日元 2,290日元*	5,390日元 2,690日元*	5,600日元 2,800日元*
	广岛＆山口地区 铁路周游券 5天 指定席6次	13,000日元 6,500日元*	13,800日元 6,900日元*	14,000日元 7,000日元*
智头急行 	关西广域 铁路周游券 5天 指定席6次	10,000日元 5,000日元*	10,800日元 5,400日元*	11,000日元 5,500日元*
冈山电气轨道 两备轮渡 濑户内海汽船 	濑户内地区 铁路周游券 7天 指定席 无限次数乘坐 ※第7次起需在售票窗口预约	19,000日元 9,500日元*	20,500日元 10,250日元*	21,000日元 10,500日元*

图例　☎电话号码　地址　营业时间　休息　¥价格
可使用信用卡　A＝美国运通卡　D＝大来信用卡　J＝JCB卡　M＝万事达卡　V＝Visa卡　银＝银联卡　网址

*6~11岁（兑换券发行日或购买周游券时）
**从关西方面至山阴方面“山阴冈山地区铁路周游券”可与“关西广域铁路周游券”搭配使用
＊只记载主要路线。（日元）

日本铁路通票	普通车厢 在日本国外购买
7天	29,650日元（儿童14,820日元）
14天	47,250日元（儿童23,620日元）
21天	60,450日元（儿童30,220日元）

相关详情，请参阅网站
http://www.japanrailpass.net/cn/

欢迎通过JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION预约和购买！

5489サービス

通过利用本服务，游客可在海外通过网络预约及购买以JR西日本地区为中心的新干线、特快列车的车票及赴日游客专用商品，并可在抵达日本后，在贴有5489标志（或赴日游客专用商品标志）的绿色售票机或窗口处领取。

STEP 1 在海外预约和购买
在JR西日本网站确认商品信息及使用地区后，即可在网上预约和购买！

STEP 2 在日本取票
在贴有5489标志（或赴日游客专用标志）的绿色售票机或绿色窗口处领取。

詳情請查看網站！

*所登载的信息（含售价）为截至2021年4月1日的信息，如有变更恕不另行通知。

7天6夜
广岛机场往返

	从海外旅行社购买	从JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION购买	从JR西日本车站（售票处）购买
山阳＆山阴地区铁路周游券 7天	20,000日元 10,000日元＊	21,500日元 10,750日元＊	22,000日元 11,000日元＊
冈山＆广岛＆山口地区铁路周游券 5天	15,000日元 7,500日元＊	15,800日元 7,900日元＊	16,000日元 8,000日元＊
山阴＆冈山地区铁路周游券 4天	4,580日元 2,290日元＊	5,390日元 2,690日元＊	5,600日元 2,800日元＊

https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/
＊6～11岁（兑换券发行日或购买周游券时）

畅游日本山阴山阳主要景点的山阴山阳周游行程

探寻大自然美景、充满历史情怀的街道与建筑等，环游中国地区的高效行程！

START

第1天 广岛

广岛机场
机场巴士　约25分钟
JR 西条站
步行　约5分钟

11:00
西条酒藏

步行　约5分钟
JR 西条站
JR山阳本线　约35分钟
JR 广岛站
路面电车　约15分钟

14:00
广岛本通商店街

第2天 山口

JR 广岛站
新干线　约15分钟
JR 新岩国站
巴士　约12分钟

10:00
锦带桥

巴士　约12分钟
JR 新岩国站
新干线　约30分钟
JR 新山口站
巴士　约45分钟

12:40
秋芳洞·秋吉台

巴士　约45分钟
JR 新山口站
JR山口线　约25分钟
JR 山口站
巴士　约15分钟

16:30
琉璃光寺

巴士　约20分钟

18:00
汤田温泉

第3天 冈山

JR 汤田温泉站
JR山口线、新干线、JR山阳本线　约2小时
JR 仓敷站
步行　约10分钟

11:25
仓敷美观地区

步行　约10分钟
JR 仓敷站
JR山阳本线　约20分钟
JR 冈山站
路面电车、步行　约15分钟

15:00
冈山后乐园·冈山城

步行、路面电车　约15分钟
JR 冈山站

第4天 鸟取

JR 冈山站
特急　约1小时50分钟
JR 鸟取站
鸟取市外国观光旅客周游出租车　约35分钟（使用2000日元的3小时通票）

13:00
浦富海岸

鸟取市外国观光旅客周游出租车　约20分钟（使用2000日元的3小时通票）

14:30
砂之美术馆

鸟取市外国观光旅客周游出租车　约3分钟（使用2000日元的3小时通票）

15:30
鸟取砂丘

巴士　约30分钟
JR 鸟取站

第5天 岛根

JR 鸟取站
特急　约1小时50分钟
JR 出云市站
一畑电车、步行　约30分钟

10:00
出云大社

步行、一畑电车　约30分钟
JR 出云市站
特急　约25分钟
JR 松江站
松江环湖巴士　约10分钟

13:30
松江城

松江环湖巴士　约10分钟
JR 松江站
JR山阴线　约10分钟
JR 玉造温泉站
出租车　约5分钟

16:00
玉造温泉

第6天 广岛

JR 玉造温泉站
JR 山阴线　约10分钟
JR松江站
高速巴士　约3小时
JR 广岛站
JR山阳本线　约30分钟
JR 宫岛口站
步行、乘船　约15分钟

12:00
宫岛

步行、乘船　约15分钟
JR 宫岛口站
JR山阳本线　约30分钟
JR 广岛站
路面电车　约17分钟

16:00
和平纪念公园、纸鹤塔

步行
约5分钟

18:00
夜间神乐公演

第7天

广岛市内
机场巴士　约50分钟
广岛机场

GOAL

欢迎搭乘人气观光列车和船！

作为交通手段的列车也可以很有趣！介绍各县自豪的列车和船！

JR鸟取站 ⟷ JR出云市站

AMETUCHI

天地观光列车以“日本的源头（Native Japanese）”为概念设计而成，车内装饰了吸人眼球的手工艺品，与窗外令人愉悦的自然风光相应成趣。

JR冈山站 ⟷ JR尾道站·JR宇野站·JR琴平站等

La Malle de Bois

以旅行箱为形象主题的列车，运行日期与区间请向车站咨询。

JR米子站 ⟷ JR境港站

GeGeGe no Kitaro

正在运行的6列火车上分别画有鬼太郎、鼠男、猫女、眼珠老爹、子泣爷爷和撒沙婆婆。

©Mizuki Productions

JR吴线和JR山阳本线（往返于宫岛口站和尾道站之间）

etSETOra

本列车外观以象征濑户内海的蓝色及象征海岸波浪的白色为特征，展示着本地特色。

JR新下关站 ⟷ JR东萩站

marumaru no hanashi

沿着美丽的海岸线，来一场途经萩、长门和下关的铁路之旅吧！这三座城市的日文名的第一个音拼在一起便成了一个日文词语——“HaNaShi”，意为“故事”。

广岛港 ⟷ 三原港

SEA SPICA

本观光游轮设有超级游艇风格的甲板，是游览和享受濑户内岛屿各旅游景点的最高效交通手段。

所刊载资讯为截至2021年4月1日的资讯，如有变更恕不另行通知。

山口

幕府末年人才辈出的县，深深吸引着历史爱好者。
也有许多风光旖旎的景点。

观光信息
山口县旅游指南
http://www.visit-jy.com/zh-cn

MAP D-4

锦带桥

錦帯橋

横跨于锦川之上已有300多年的历史，号称日本三大名桥之一。日本代表性的5连拱桥，除了桥的整体景观外，桥梁本身的精致结构也很美丽。

+81-827-41-2037（岩国市观光协会）
岩国市岩国
24小时（22:00关灯）
全年无休
上桥费：310日元（成人）
无法使用信用卡
kintaikyo.iwakuni-city.net/en/

桥梁结构堪称世界罕见

4月29日的锦带桥节可以看到大名游行队伍

交通信息
JR岩国站 → 搭乘岩国巴士约20分钟 → 锦带桥巴士站 → 步行 → 锦带桥

MAP E-2

唐户地区

唐戸地区

唐户是临接关门海峡的邻水区域。到Kamon Wharf可享受购物用餐的乐趣，唐户市场有新鲜海产贩售，另外也有展示名产河豚的水族馆、海响馆等聚集于此。

+81-83-231-1350
（下关市观光交流部观光政策课）
下关市唐户町
可自由散步
https://shimonoseki.travel/chinese

要找新鲜海鲜，就到唐户市场！

海豚与海狮一同表演的水上剧场

交通信息
JR新山口站 → 搭乘新干线“KODAMA”号约20分钟 → JR新下关站 → 搭乘JR山阳本线约8分钟 → JR下关站 → 搭乘Sanden交通巴士约7分钟 → 唐户巴士站 → 步行约3分钟 → 唐户地区

MAP D-3

汤田温泉

湯田温泉

传说这是由白狐狸发现的温泉。以美容之汤著称。可以旅馆或街道上散布的足汤处浸泡温泉。介绍汤田温泉旅游与美食的“白狐的足迹”也十分值得参观。

+81-83-920-3000（汤田温泉旅馆协同组合）
+81-83-921-8818（白狐的足迹）
山口市汤田温泉
可自由散步（白狐的足迹：8:00～22:00、全年无休、免费入馆、足汤费200日元）
无法使用信用卡
www.yudaonsen.com/
www.yuda-onsen.jp/about/about-en/

泡足汤、通过提供当天往返的温泉服务的旅馆等来尽情享受温泉吧

“白狐的足迹”中庭也有足汤

交通信息
JR新山口站 → 搭乘JR山口线20分钟 → JR汤田温泉站 → 步行约10分钟 → 汤田温泉

MAP D-2

元乃隅神社

元乃隅神社

保佑生意兴隆、喜结良缘、实现愿望的神社。观光点是延续100多米的123座红色鸟居。大鸟居上方设有功德箱。据说投掷香钱时如果刚好投入，就可以实现愿望。

长门市油谷津黄
可自由参观
https://visit-nagato.com/en/

蓝色的大海与红色的鸟居形成美丽对比

这座神社有一个高约6米的鸟居，拥有被称为日本最难投钱的功德箱。

交通信息
JR新山口站 → 搭乘防长巴士特急萩号和循环巴士约1小时10分钟 → JR东萩站 → 搭乘JR山阴本线约55分钟 → JR长门古市站 → 搭乘出租车约20分钟 → 元乃隅神社

7天6夜
关西国际机场往返

	从海外旅行社购买	从JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION购买	从JR西日本车站（售票处）购买
山阳＆山阴地区铁路周游券 7天	20,000日元 10,000日元＊	21,500日元 10,750日元＊	22,000日元 11,000日元＊
关西＆广岛地区铁路周游券 5天	15,000日元 7,500日元＊	15,800日元 7,900日元＊	16,000日元 8,000日元＊
山阴＆冈山地区铁路周游券 4天	4,580日元 2,290日元＊	5,390日元 2,690日元＊	5,600日元 2,800日元＊

https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/
＊6～11岁（兑换券发行日或购买周游券时）

深入探访山阴景点！山阴山阳周游行程

前往山阴地区的高人气景点！有历史悠久的区域和利用大自然进行创作的艺术品等。

START

第1天 冈山

关西国际机场
JR关西机场站
特急、新干线、JR山阳本线
约2小时30分钟
JR 仓敷站
步行　约10分钟

12:30
仓敷美观地区

步行　约10分钟
JR 仓敷站
JR山阳本线　约20分钟
JR 冈山站
路面电车、步行　约15分钟

16:00
冈山后乐园、冈山城

路面电车、步行　约15分钟
JR 冈山站

第2天 冈山、鸟取

JR 冈山站
Marine Liner　约20分钟
JR 儿岛站
步行　约20分钟

10:00
儿岛
牛仔裤一条街

步行　约20分钟
JR 儿岛站
Marine Liner　约20分钟
JR 冈山站
特急　约1小时50分钟
JR 鸟取站
巴士　约20分钟

16:15
砂之美术馆

步行　约12分钟

17:00
鸟取砂丘

巴士　约30分钟
JR 鸟取站

第3天 鸟取

JR 鸟取站
JR山阴线　约1小时20分钟
JR 由良站
步行　约20分钟

9:30
©GOSHO AOYAMA/SHOGAKUKAN
青山刚昌故乡馆

步行　约20分钟
JR 由良站
JR山阴线、JR境线
约1小时50分钟
JR 余子站
巴士　约10分钟

14:00
境港水产品批发市场

巴士　约10分钟
JR 余子站
JR境线　约10分钟
JR 境港站
步行　约10分钟

16:00
©Mizuki Productions
水木茂纪念馆

步行　约10分钟
JR 境港站
JR境线　约45分钟
JR 米子站

第4天 岛根

JR 米子站
特急　约10分钟
JR 安来站
接驳巴士　约20分钟

9:10
足立美术馆

接驳巴士　约20分钟
JR 安来站
特急　约45分钟
JR 出云市站
一畑电车、步行　约30分钟

12:15
出云大社

一畑电车、步行
约30分钟
JR 出云市站
特急　约25分钟
JR 松江站
巴士　约30分钟

15:15
由志园

巴士　约30分钟
JR 松江站
JR山阴线　约10分钟
JR 玉造温泉站
出租车　约5分钟

18:00
玉造温泉

第5天 岛根、广岛

JR 玉造温泉站
JR山阴线　约10分钟
JR 松江站
松江环湖巴士　约10分钟

10:00
松江城

松江环湖巴士　约10分钟
JR 松江站
高速巴士　约3小时
广岛巴士中心
步行　约5分钟

17:00
和平纪念公园

步行　约5分钟

18:00
夜间神乐公演

第6天 广岛、山口

JR 广岛站
JR山阳本线　约30分钟
JR 宫岛口站
步行、乘船　约15分钟

9:00
宫岛

乘船、步行　约15分钟
JR 宫岛口站
JR山阳本线　约25分钟
JR 岩国站
巴士　约20分钟

13:30
锦带桥

巴士　约12分钟
JR 新岩国站
JR京都线、新干线
约2小时
JR 大阪站

第7天

大阪市内
JR大阪环状线、JR阪和线、
JR关西机场线　约1小时
关西国际机场

GOAL

岛根

岛根被称为“众神之国”。
可参观出云大社、宍道湖等景点，
感受令人敬畏的大自然。

观光信息
岛根观光导览
www.gudumami.cn/khs/daogenxian/

MAP B-5

出云大社

出雲大社 国宝

供奉的主神是被尊奉为姻缘之神的大国主大神。据说每年旧历的第10个月，全日本的神明都会聚集到出云大社。以“二礼四拍手一礼”的方式虔诚地向神明祈愿吧。

+81-853-53-3100
出云市大社町杵筑东195
6:30～20:00
全年无休
免费参拜
www.izumooyashiro.or.jp

该巨大注连绳的尺寸为日本第一。

每年有600万人前来参拜的著名神社

交通信息
JR松江站 → 搭乘JR特快列车“YAKUMO”约25分钟 → JR出云市站/电铁出云市站 → 搭乘一畑电车、松江线和大社线约22分钟/或一畑巴士约23分钟（正门前巴士站） → 出云大社前站 → 步行约7分钟 → 出云大社

MAP D-3

津和野

津和野

津和野保留了具有城下町特色的古老街道。流过街道的沟渠内，有色彩缤纷的鲤鱼徜徉其中。历史悠久且有着「山阴小京都」之称的优美街道非常适合拍照。

+81-856-72-1771（（一社）津和野町观光协会）
鹿足郡津和野町
可自由散步
http://tsuwano-kanko.net/

在殿町通有很多古迹可游览

太鼓谷稻成神社的千座鸟居。

交通信息
JR松江站 → 搭乘JR快速列车“Super Oki”号约2小时45分钟 → JR津和野站 → 步行约10分钟 → 津和野

MAP B-6

松江城

松江城 国宝

1611年由堀尾吉晴建城，是日本仅剩无几的美丽城堡。2015年，现存的天守阁被指定为国宝因而更为世人瞩目。防止敌人入侵的机关和令人惊叹的石墙等都值得一看。

+81-852-21-4030（松江城山公园管理事务所）
松江市殿町1-5
本丸7:00～19:30（10月～3月8:30～17:00），
天守阁8:30～18:30（10月～3月至17:00）
全年无休
本丸免费入场，天守阁470日元（成人）
※出示护照可享受七折优惠
A,D,J,M,V
www.visit-matsue.com

展现古代城郭建筑的名城

还有在护城河上穿梭的游船

交通信息
JR松江站 → 搭乘环湖巴士约10分钟 → 松江城（大手前）巴士站 → 步行约6分钟 → 松江城

MAP B-6

足立美术馆

足立美術館

日本画大师横山大观的作品所藏与展示量居日本第一的美术馆。优美的日本庭园也很有名。从馆内向窗外望去，庭院美景如画。欣赏名画与名庭，让人得到双倍感动。

+81-854-28-7111
安来市古川町320
9:00～17:30（10月～3月至17:00）
全年无休（仅限新馆可能因更换展品时闭馆）
2,000日元（成人）※出示护照可享受300日元折扣优惠
A,D,J,M,V
www.adachi-museum.or.jp/en/

在美国的日本庭园专业杂志庭园排行榜中，自2003年起连续获得日本第一庭园的美誉

在秋天可享受风景如画的庭园。

交通信息
JR松江站 → 搭乘JR山阴线约25分钟 → JR安来站 → 搭乘免费接驳巴士约20分钟 → 足立美术馆

广岛

坐拥享誉世界的2处世界文化遗产，
并可享用美味海鲜及当地美食。

观光信息
玩遍广岛
http://cn.visithiroshima.net/

MAP D-4

宫岛·严岛神社

宮島·嚴島神社 世界遗产 国宝

包含严岛神社与后方弥山原始林的14%岛上面积均属于世界遗产。参拜过大鸟居位于海上、气氛庄重的严岛神社之后，可以搭乘宫岛缆车，或是品尝宫岛名物牡蛎料理与星鳗饭。

+81-829-44-2011（（一社）宫岛观光协会）
+81-829-44-2020（严岛神社）
廿日市市宫岛町
严岛神社6:30～18:00（因时期而异）
全年无休
升殿费300日元（成人）　无法使用信用卡
visit-miyajima-japan.com/zhs/

退潮时可以步行到严岛神社的大鸟居

继承了平安时代的建筑风格

交通信息
JR广岛站 → 搭乘JR山阳本线约30分钟 → JR宫岛口站 → 步行约5分钟 → 宫岛口码头 → 搭乘JR西日本宫岛渡轮约10分钟 → 宫岛码头 → 步行约15分钟 → 严岛神社

MAP D-5

和平纪念公园·纸鹤塔

平和記念公園·おりづるタワー

世界遗产

公园内有世界遗产—原子弹爆炸遗址、原子弹爆炸遇难者等慰灵碑与纪念碑，还有广岛和平纪念资料馆、国立广岛追悼原子弹遇难者和平纪念馆等。

和平纪念公园
+81-82-247-6738
（广岛市观光导览处、和平纪念公园休息室）
广岛市中区中岛町、大手町
可自由散步
www.hiroshima-navi.or.jp

纸鹤塔
展望台门票（大人）1,700日元
https://www.orizurutower.jp/en/

世界遗产“原子弹爆炸遗址”象征着废除核武器、祈求世界永久和平

纸鹤塔位于原子弹爆炸遗迹附近，从楼顶的观景台可一览市中心全景。

交通信息
JR广岛站 → 搭乘广岛电铁约17分钟 → 原子弹爆炸遗址前站 → 步行约5分钟 → 和平纪念公园

MAP D-6

大久野岛

大久野島

战时设有毒气工厂，当年曾经是“从地图上消失的岛屿”，但现在却被称为“兔子岛”，整个岛屿都是度假村。可以在大自然中享受骑行、泡温泉、露营等多种乐趣。

+81-846-26-0321（度假村大久野岛）
竹原市忠海町大久野岛
自由散步
www.kankou.pref.hiroshima.jp

岛上约有900只兔子栖息

从Hyokkori观景台眺望的濑户内海景色无与伦比

交通信息
JR广岛站 → 搭乘新干线“KODAMA”号约30分钟 → JR三原站 → 搭乘JR吴线约25分钟 → JR忠海站 → 步行约7分钟 → 忠海码头 → 搭乘三大岛渡轮约15分钟 → 大久野岛

MAP D-6

濑户内岛波海道·尾道

しまなみ海道·尾道

连结广岛县尾道至爱媛县今治多座岛屿的桥梁与道路，总称岛波海道。开车或骑行可以看到不断变化的美景，也可品尝到各岛美食，是广岛十分有名的道路。

+81-848-36-5495（（一社）尾道观光协会）
广岛县尾道市～爱媛县今治市
24小时自由通行
4,920日元
（普通车辆行驶西濑户尾道IC～今治IC时的费用）。
2022年5月31日为止，自行车通行免费。租自行车：
1辆1,100～1,600日元（需1,100日元押金）
无法使用信用卡
www.go-shimanami.jp/global/zh_tw/
www.ononavi.com

连结岛屿、全长70公里的道路

可乘坐索道前往尾道具有代表性的景点——千光寺。

交通信息
JR广岛站 → 搭乘新干线“KODAMA”号与JR山阳本线约1小时 → JR尾道站 → 步行约5分钟 → 尾道港租自行车

7天6夜
福冈机场往返

	从海外旅行社购买	从JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION购买	从JR西日本车站（售票处）购买
山阳＆山阴地区铁路周游券 7天	20,000日元 10,000日元＊	21,500日元 10,750日元＊	22,000日元 11,000日元＊
冈山&广岛&山口地区铁路周游券 5天	15,000日元 7,500日元＊	15,800日元 7,900日元＊	16,000日元 8,000日元＊
濑户内地区铁路周游券 7天	19,000日元 9,500日元＊	20,500日元 10,250日元＊	21,000日元 10,500日元＊
山阴＆冈山地区铁路周游券 4天	4,580日元 2,290日元＊	5,390日元 2,690日元＊	5,600日元 2,800日元＊

https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/
＊6～11岁（兑换券发行日或购买周游券时）

深入探访山阳景点！山阴山阳周游行程

若第二次到中国地区观光，应前往不同于之前的景点，感受日本的历史和自然景观！

START

第1天 山口

福冈机场
地铁　约6分钟
JR 博多站
新干线、JR山阳本线　约35分钟
JR 下关站
巴士　约7分钟

11:00
唐户地区

巴士　约7分钟
JR 下关站
JR山阳本线、新干线
约50分钟
JR 新山口站
巴士　约1小时

15:30
萩城下町

第2天 山口

萩巴士中心
巴士　约1小时
JR 新山口站
巴士　约45分钟

11:00
秋芳洞、秋吉台

巴士　约45分钟
JR 新山口站
新干线　约30分钟
JR 新岩国站
巴士　约12分钟

15:00
锦带桥

第3天 广岛

JR 新岩国站
新干线、JR吴线
约1小时30分钟
JR 忠海站
乘船、步行
约20分钟

11:10
大久野岛

步行、乘船
约20分钟
JR 忠海站
JR吴线、JR山阳本线
约40分钟
JR 尾道站
步行　约5分钟

15:00
尾道

步行　约5分钟
JR 尾道站
JR山阳本线、新干线
约1小时
JR广岛站

第4天 岛根

JR 广岛站
高速巴士　约3小时
JR 松江站
松江环湖巴士
约10分钟

12:00
松江城

巴士　约30分钟

14:15
由志园

巴士　约30分钟
JR 松江站
JR山阴线
约10分钟
JR 玉造温泉站
出租车　约5分钟

17:00
玉造温泉

第5天 鸟取

JR 玉造温泉站
特急
约30分钟
JR 米子站
巴士、步行
约1小时

10:30
大山寺

步行　约10分钟

11:30
大神山神社

步行、巴士
约1小时10分钟
JR 米子站
特急
约2小时10分钟
JR 冈山站

第6天 冈山

JR 冈山站
特急
约35分钟
JR 备中高梁站
观光共享出租车
约15分钟
鞴峠
步行　约20分钟

9:30
备中松山城

步行　约43分钟
广小路巴士站
巴士　约8分钟
JR 备中高梁站
JR伯备线、JR吉备线
约50分钟
JR 吉备津站
步行　约10分钟

14:00
吉备津神社

步行　约10分钟
JR 吉备津站
JR吉备线、新干线
约2小时15分钟
JR 博多站

第7天

福冈市内
地铁　5分钟
福冈机场

GOAL

鸟取

鸟取有辽阔的沙丘等丰富的自然景观，
也是著名的漫画王国。

观光信息
鸟取旅游信息
www.tottori-tour.jp/zh-cn/

MAP B-8

鸟取砂丘

鳥取砂丘

经历10万年漫长岁月形成的砂丘，东西长16公里，南北宽2.4公里，广袤无垠。除了可骑着骆驼环游，还可享受滑翔伞、沙地滑板等充实的户外活动。

+81-857-26-0756（鸟取市观光协会）
鸟取市福部町汤山
可自由散步
www.torican.jp/english/sand-geopark

照片提供：鸟取高速公路活性化协议会

在清晨，被风吹出的图案也是一副壮观的景象。

沙之美术馆是世界上第一个专门展示沙雕的美术馆。

交通信息
JR鸟取站 → 搭乘麒麟狮子循环巴士约20分钟 → 砂丘中心前巴士站 → 步行 → 鸟取砂丘

MAP A-8

浦富海岸

浦富海岸

浦富海岸拥有山阴海岸中最美丽的景观。不妨搭乘游船从海上欣赏70米高的断崖奇岩和富于变化的海岸线。另外也可挑战海上皮划艇等活动。

+81-857-72-3481（岩美町观光协会）
岩美郡岩美町浦富
可自由散步
www.iwamikanko.org

岩石与大海、天空组成的必看美景

海水透明度极高

交通信息
JR鸟取站 → 搭乘日本交通巴士约35分钟 → 巡岛游览船码头前巴士站 → 步行 → 浦富海岸

MAP B-7

青山刚昌故乡馆

青山剛昌ふるさと館

青山刚昌是在全球25个以上国家和地区都大受欢迎的漫画“名侦探柯南”的作者，他的生平与作品在馆内都有详细介绍。还能体验柯南漫画中登场的发明与机关等。

+81-858-37-5389
东伯郡北荣町由良宿1414
9:30～17:30（最后入馆时间为17:00）
全年无休
700日元（成人）※出示护照可减100日元
D/J/M/V/银（仅限店铺）
http://www.gamf.jp/chinese/

“名侦探柯南”的阿笠博士的爱车。
©GOSHO AOYAMA/SHOGAKUKAN

街道上随处可见“名侦探柯南”中的人物的铜像。

交通信息
JR鸟取站 → 搭乘快速列车“鸟取Liner”约1小时20分钟 → JR由良站 → 步行约20分钟 → 青山刚昌故乡馆

MAP B-7

大山

大山

大山在2018年迎来开山1300年。在充满大自然气息的山中，可以登山或骑自行车等，也能品尝到由牧场制作的乳制品美食等，乐趣无穷！

+81-859-52-2502
（一般社团法人 大山观光局）
西伯郡大山町大山
可自由入山
※若要登山时，请提出登山申请
http://tourismdaisen.com/

号称“东有富士山，西有大山”的名山

夏季登山、冬季滑雪等活动也很受欢迎

交通信息
JR鸟取站 → 搭乘JR特快列车“Super Oki”号或“Super Matsukaze”号约1小时 → JR米子站 → 出租车约30分钟 → 大山

冈山

被称作“晴天之国”的冈山县，气候温暖，
是大自然与历史感并存的县。

观光信息
冈山旅游网
www.okayama-japan.jp/cn/

MAP C-7

冈山后乐园·冈山城

岡山後楽園·岡山城

300多年前，由冈山藩主池田纲政建造的日本庭园。后来又陆续加入各代藩主的品味，成为景色怡人、适宜散步的美丽庭园。是日本的三大名园之一。

冈山后乐园
+81-86-272-1148
冈山市北区后乐园1-5
7:30～18:00（10月～3月19日：
8:00～17:00，入园时间为闭园前15分钟）
全年无休
410日元（成人），140日元（老年人）
A/D/J/M/V/银
www.okayama-korakuen.jp/section/china_si/

冈山城
+81-86-225-2096
冈山市北区丸之内2-3-1
9:00～17:30（最后入馆时间为17:00）
12月29日～12月31日
320元（成人）※包括冈山后乐园的联票为580日元（成人）
无法使用信用卡
www.okayama-kanko.net/ujo/chinese02/

历经14年之久打造的庭园

冈山城及其周边区域在春季、夏季和秋季举办限时的灯光秀。

交通信息
JR冈山站 → 搭乘冈山电气轨道的路面电车约4分钟 → 城下站 → 步行约10分钟 → 冈山后乐园·冈山城

MAP D-7

鹫羽山·儿岛

鷲羽山·児島

山的轮廓宛若张开羽翼的雕，海拔133米。从观景台可以眺望遍布小岛的濑户内海美景。散步之后可参观国产牛仔裤发祥地—儿岛。

+81-86-472-1289（儿岛站前观光导览所）
仓敷市下津井田之浦
可自由散步
www.kurashiki-tabi.jp/for/cn/index.html

从山顶眺望濑户大桥与多岛美

从JR儿岛站步行15分即可达儿岛牛仔裤一条街。街上有多家国产牛仔裤店。

交通信息
JR冈山站 → 搭乘JR快速列车“Marine Liner”约20分钟 → JR儿岛站 → 搭乘出租车约10分钟 → 鹫羽山

MAP C-7

仓敷美观地区

倉敷美観地区

江户时代为幕府直辖领地，至今仍保留着昔日的繁荣风貌。街上林立着白墙土仓与街屋，现在也被改造为咖啡屋和店铺等，可以在怀旧与充满仓敷特色的街上散步。

+81-86-422-0542（仓敷物语馆观光导览处）
仓敷市中央一带
可自由散步
www.kurashiki-tabi.jp/for/cn/

河畔保留着古老优美的街景

建筑物在夜间的舞台灯光下显得格外美丽。

交通信息
JR仓敷站 → 步行约10分钟 → 仓敷美观地区

MAP C-7

备中松山城

備中松山城

日本现存保留天守的12座城堡之一。也是唯一一座保留天守的山城，是日本的国家重要文化财产。由于其矗立在430米的山顶附近，因此也以固若金汤之城著称。

+81-866-21-0461（高梁市观光协会）
高梁市内山下1
9:00～17:30（10月～3月至16:30）
12月29日～1月3日
500日元（成人）
无法使用信用卡
http://takahasikanko.or.jp/modules/spot/?content_id=1

当具备相应的天气条件时，从秋季到春季都可看到浮现在云海上的城堡

于1240年建造的山城

交通信息
JR冈山站 → 搭乘JR特快列车“YAKUMO”约35分钟 → JR备中高梁站 → 搭乘备中松山城观光共享出租车约15分钟（需在前一天17:00之前预约） → 鞴峠 → 步行约20分钟 → 备中松山城